

Vendredi 14 Février

11:30 – 12:30

Auditorium 1

Regards croisé vieillissement dans la Caraïbe et en Afrique

Modérateur(s) : D. RESIERE (Fort-de-France), S. BARTHOLET-GAZEUSE (Fort-de-France)

- **Vieillissement de la population en Afrique subsaharienne**
M. COUME (Dakar)
- **Vieillissement de la population en Afrique du Nord**
L. LETCHIMY (Fort-de-France)
- **Vieillissement de la population au Mexique**
A. AVILA-FUNES (Mexico)



1^{re} édition des
**Journées Caraïbéennes
Vieillessement
et Maintien de l'Autonomie**

HÔTEL KARIBEA SAINTE-LUCE, MARTINIQUE

13 & 14 FÉVRIER 2025

<https://congres-jcvma.com>

2

VIEILLISSEMENT EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

Professeur Mamadou Coumé

Gérontologue

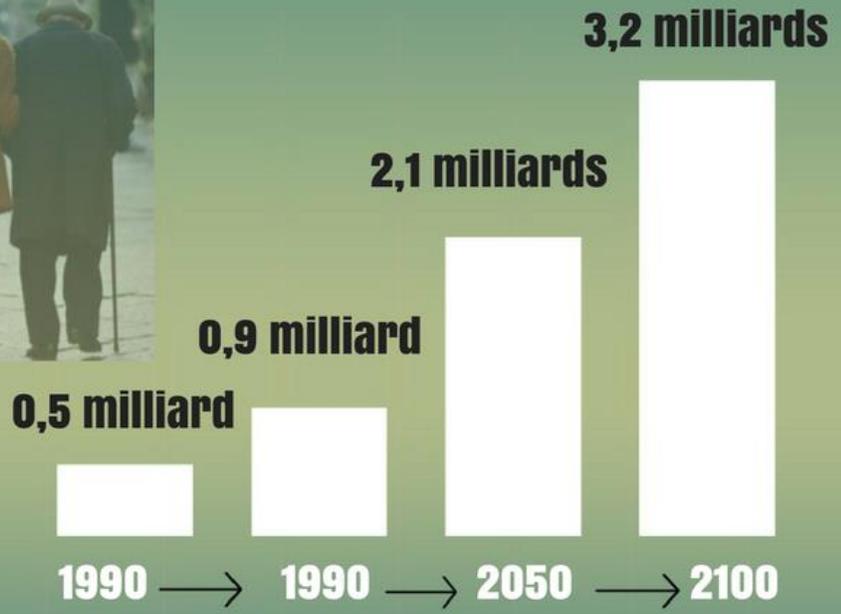
Chef du Service de gériatrie CHU de FANN

Dakar Sénégal

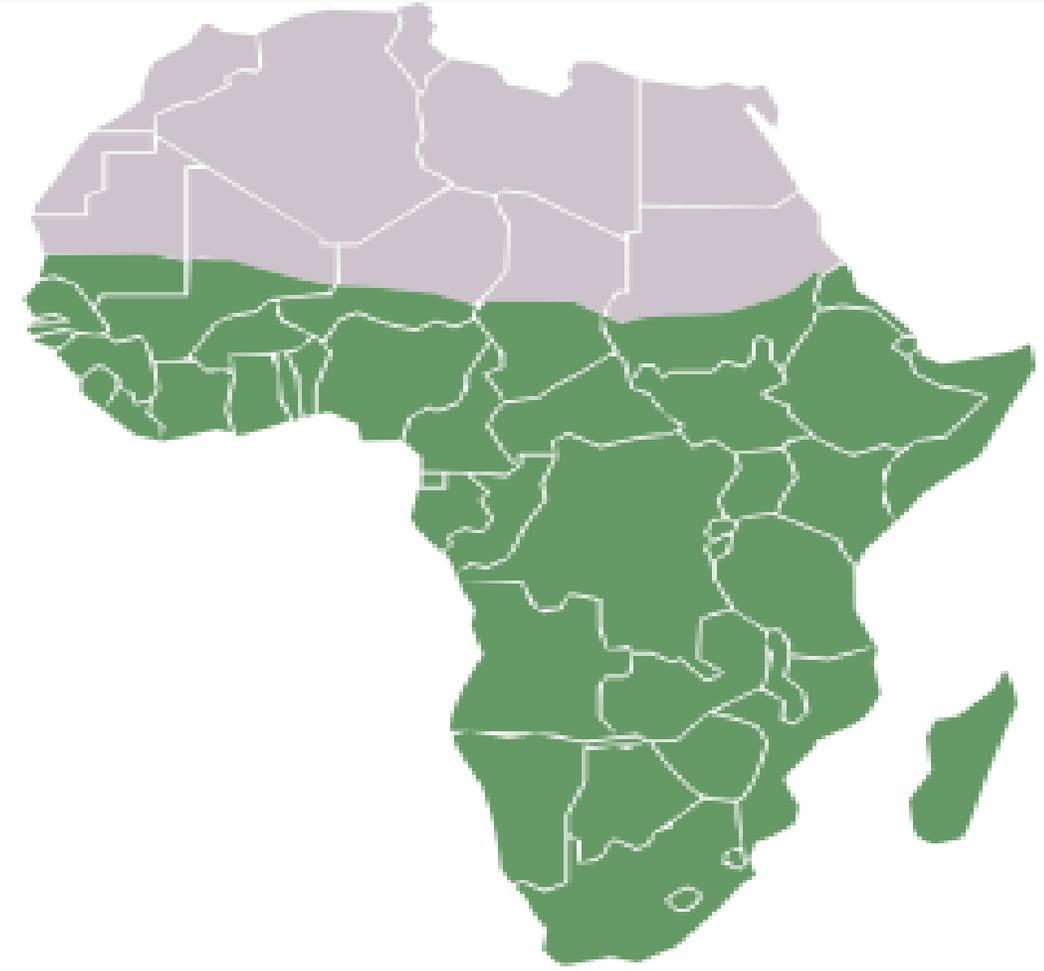


LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION

Population âgée de 60 ans et plus – Projections



Afrique subsaharienne



INTRODUCTION

□ Enjeux du vieillissement en Afrique : défi de développement

❖ Désintégration tissus social

❖ Dislocation réseaux de solidarités communautaires

❖ Défi pour tous les secteurs

« alors que les pays développés sont devenus prospères avant de vieillir, les pays en développement vieillissent avant d'avoir notablement prospéré ».

Organisation mondiale de la santé (OMS). *Vieillir en restant actif - cadre d'orientation*. Genève 2002

Introduction

❑ Transition démographique rapide et transition épidémiologique simultanée en Afrique

❖ Persistance : VIH/ SIDA et Maladies infectieuses

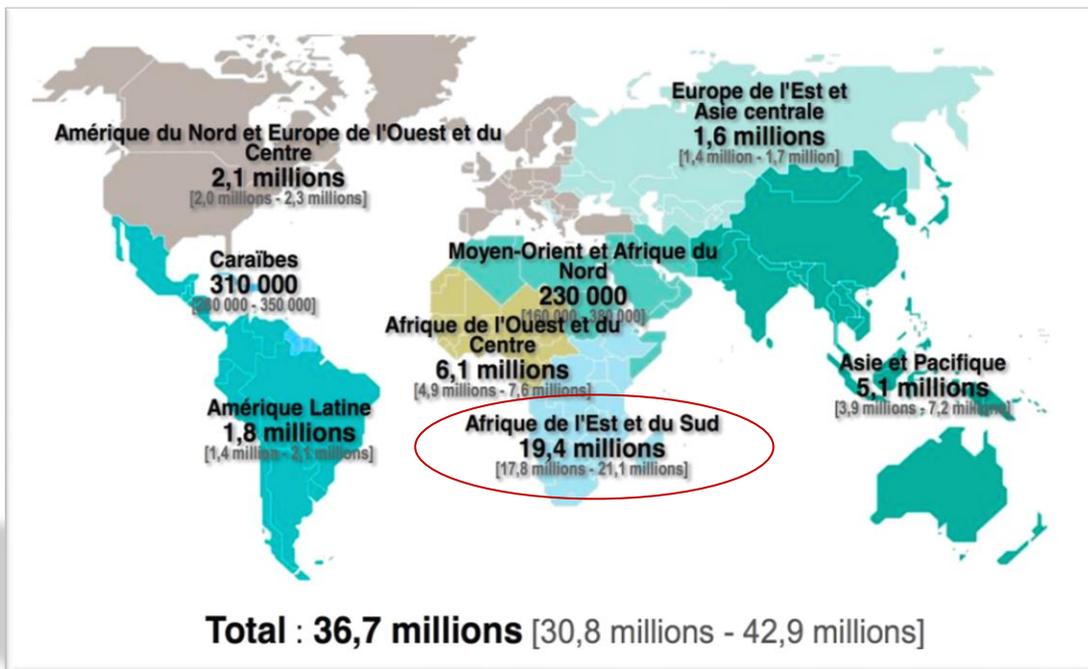
❖ Emergence : Maladies chroniques non transmissibles

- Maladies chroniques : principales causes de morbidité affectant personnes âgées en Afrique à partir de 2020
- ↗ Pression sur les systèmes nationaux de santé ayant dépassé leurs capacités

VIEILLISSEMENT AU VIH : NOUVEAUX DEFIS

Transition démographique épidémiologique simultanée de la PVVIH

- Infection VIH : affection aiguë → Pathologie chronique

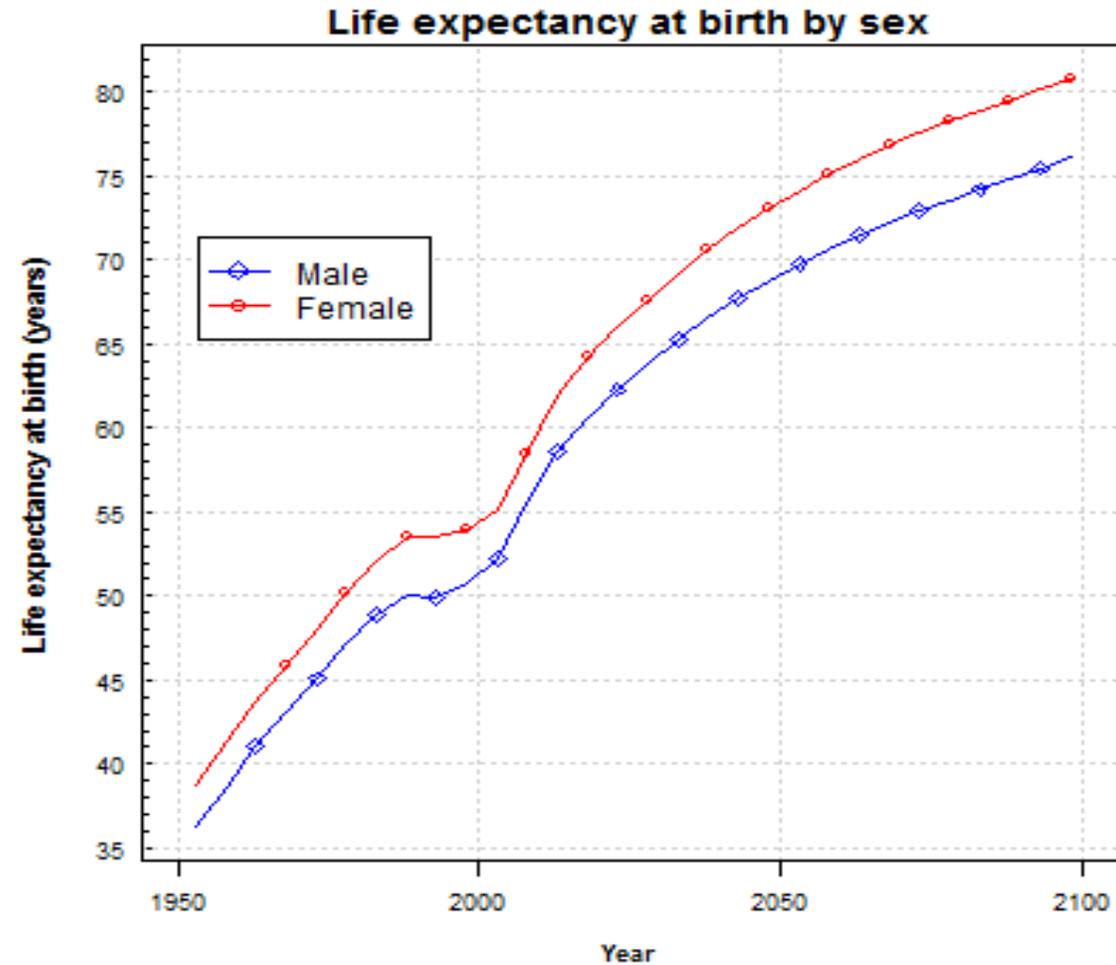
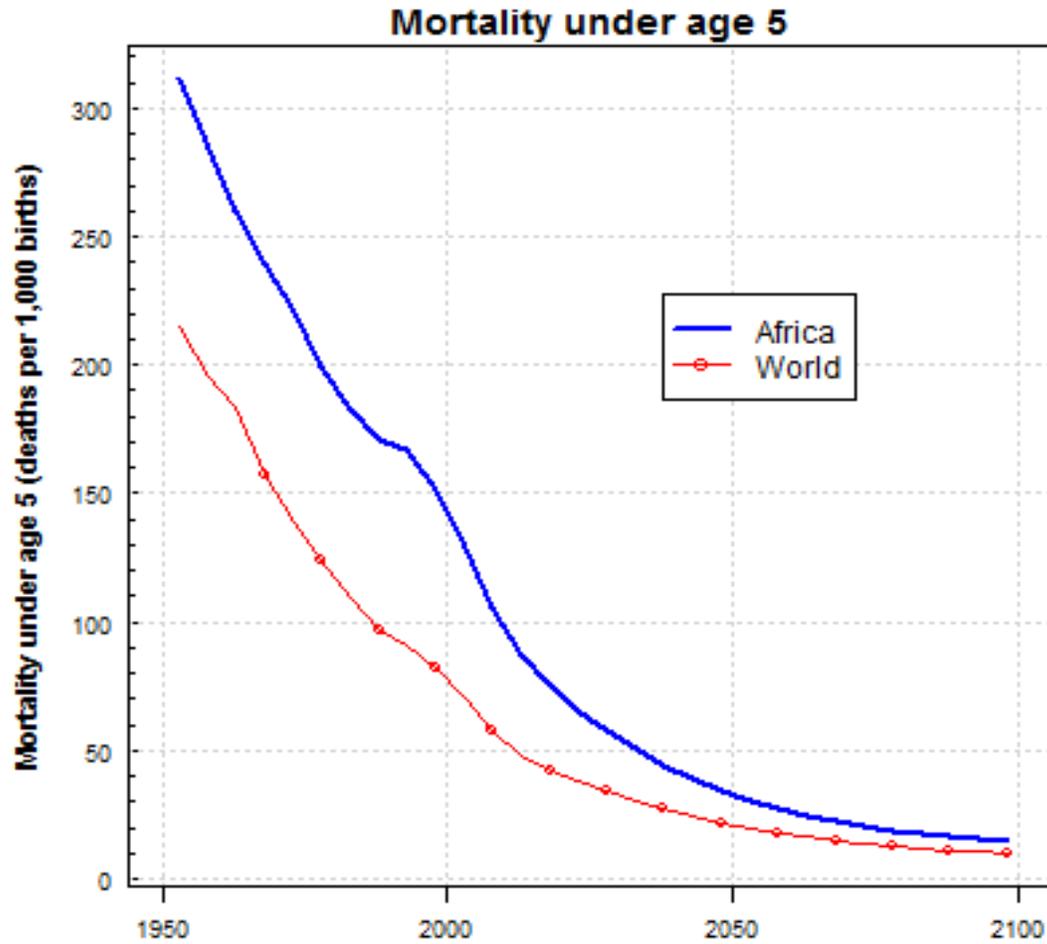


Paramètre clé	2005	2015	2020	2030
OMS : de nouveaux objectifs à 90-90-90				
Nouvelles infections VIH	3 millions	2 millions	500 000	200 000
		↓ 35 %		
Décès liés au SIDA	2,4 millions	1,2 million	400 000	200 000
		↓ 50 %		
Accès aux ARV	1,5 million	15 millions	30 millions	Tous
		↑ 10 x		
Investissements (US \$)	7 billions	20 billions	32 billions	29 billions
		↑ 3 x		

* Dans le monde : 10 à 30 % des plus de 36 millions de PVVIH âgés de plus de 50 ans

* En Afrique Subsaharienne : 4.5 millions des PVVIH âgées de plus de 50 ans (17.8%)

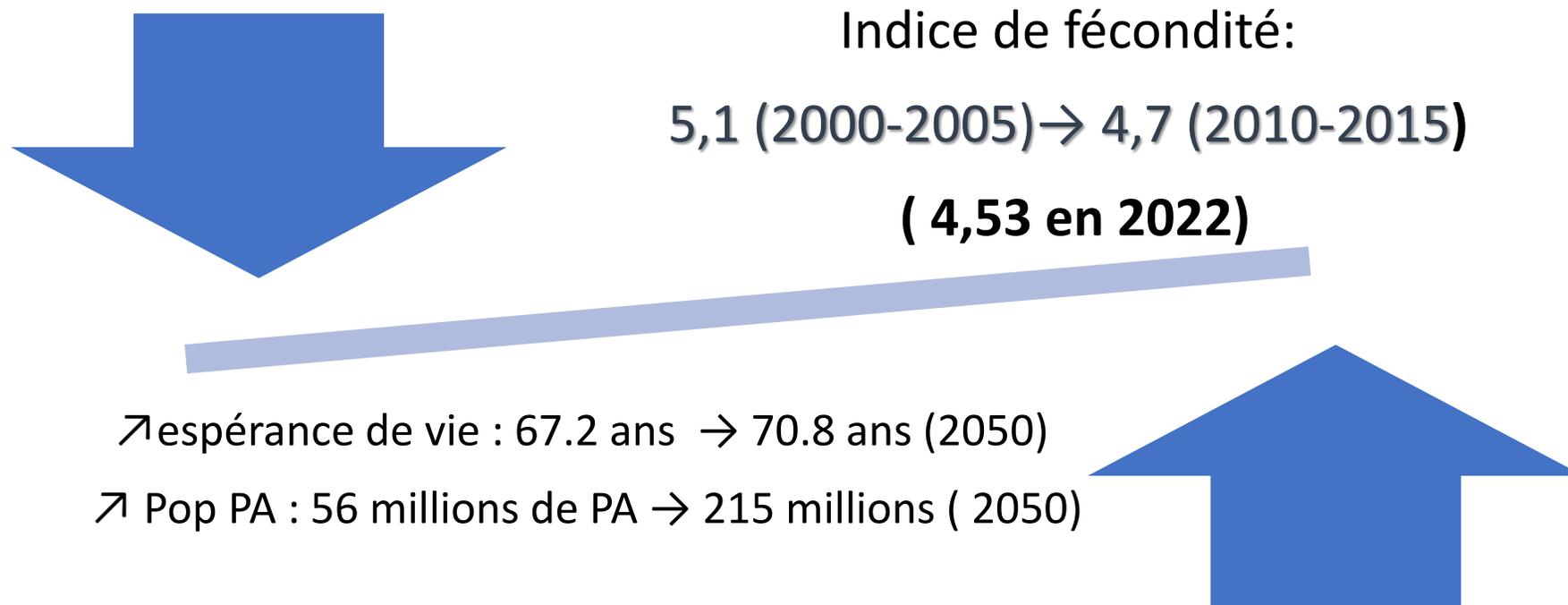
TRANSITION DÉMOGRAPHIQUE EN AFRIQUE



Source: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2017). World Population Prospects: The 2017 Revision.

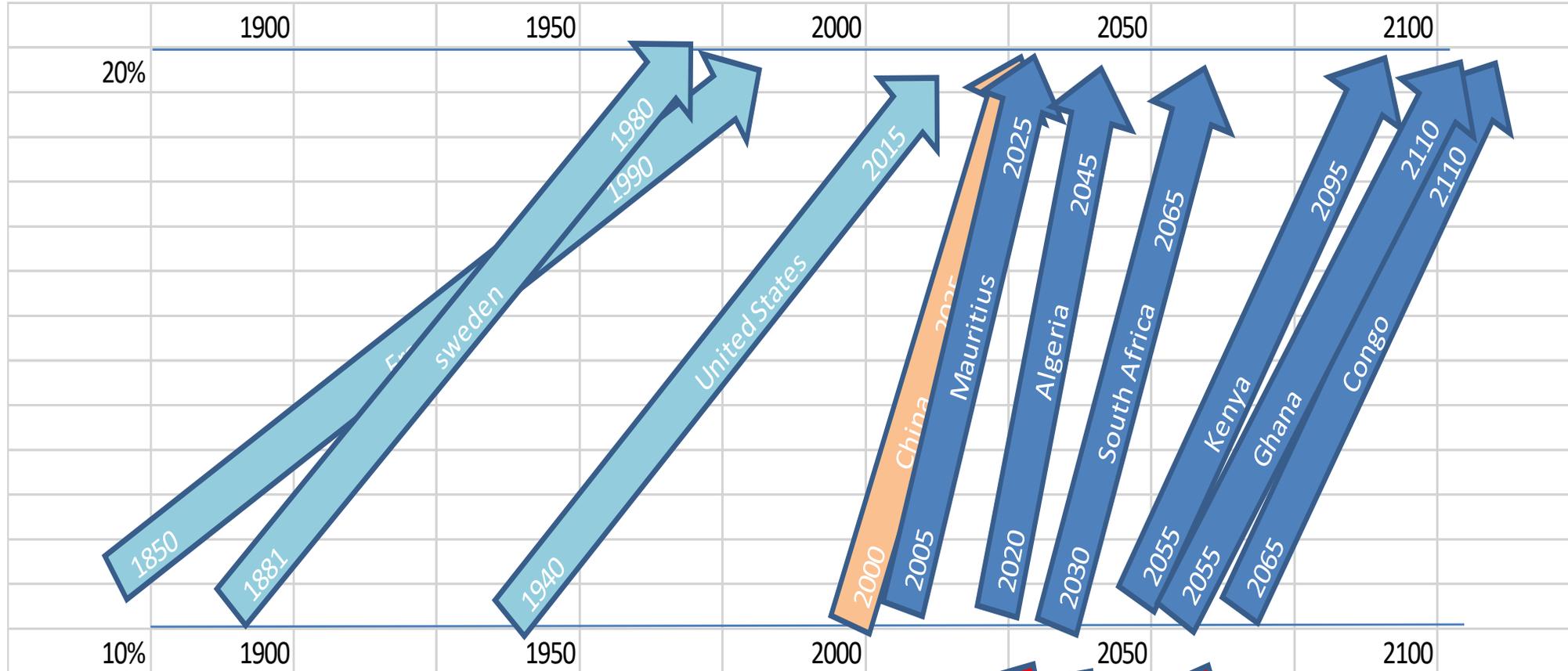
VIEILISSEMENT DE L'AFRIQUE : TRANSITION DEMOGRAPHIQUE

- L'Afrique : taux de croissance PA plus rapide



VITESSE VIEILLISSEMENT POPULATION AFRICAINE

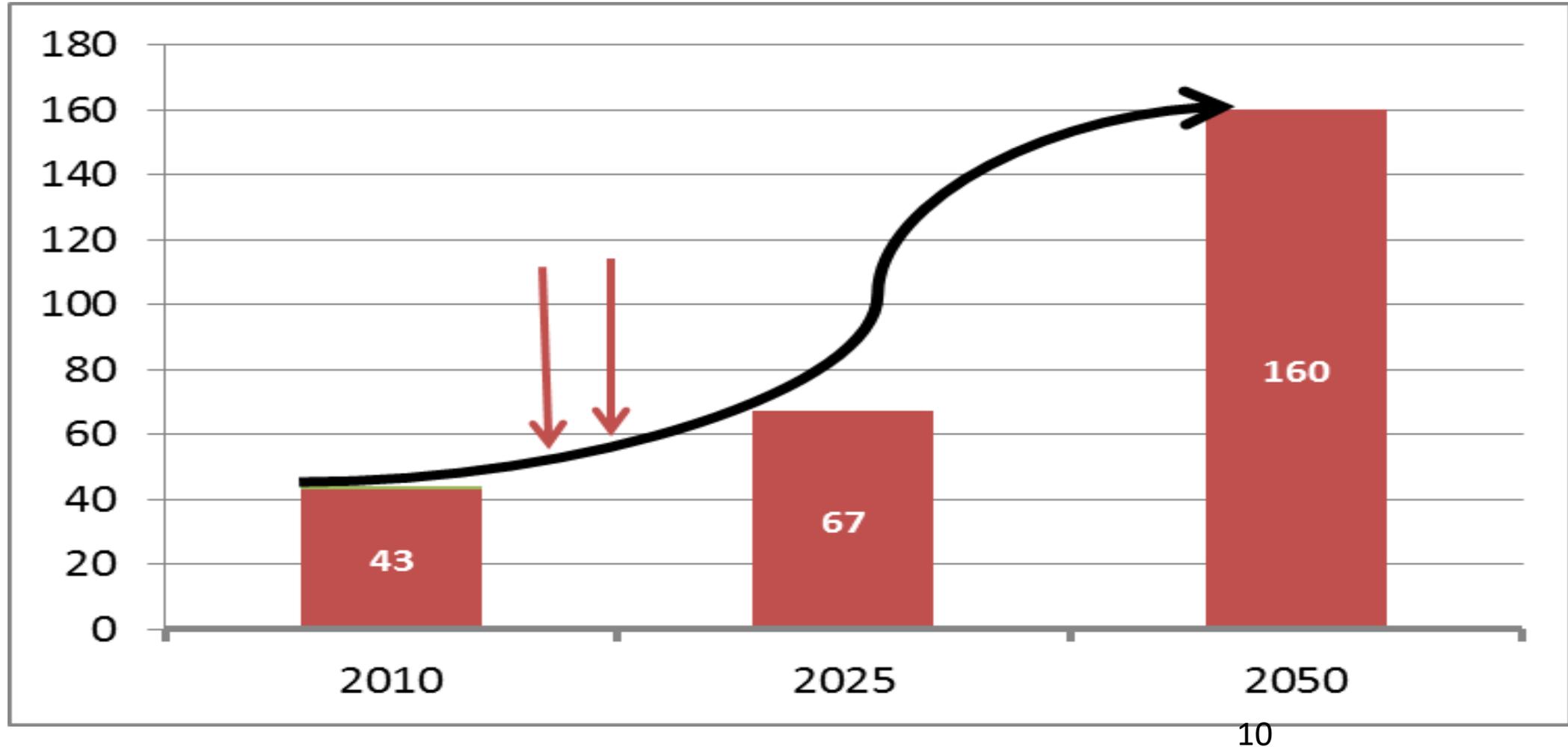
Time for percentage of population **over age 60** to double is much shorter



Source: based on data UNDESA, <http://esa.un.org/unpd/wpp/>



PROJECTION VIEILLISSEMENT EN AFRIQUE SUB SAHARIENNE

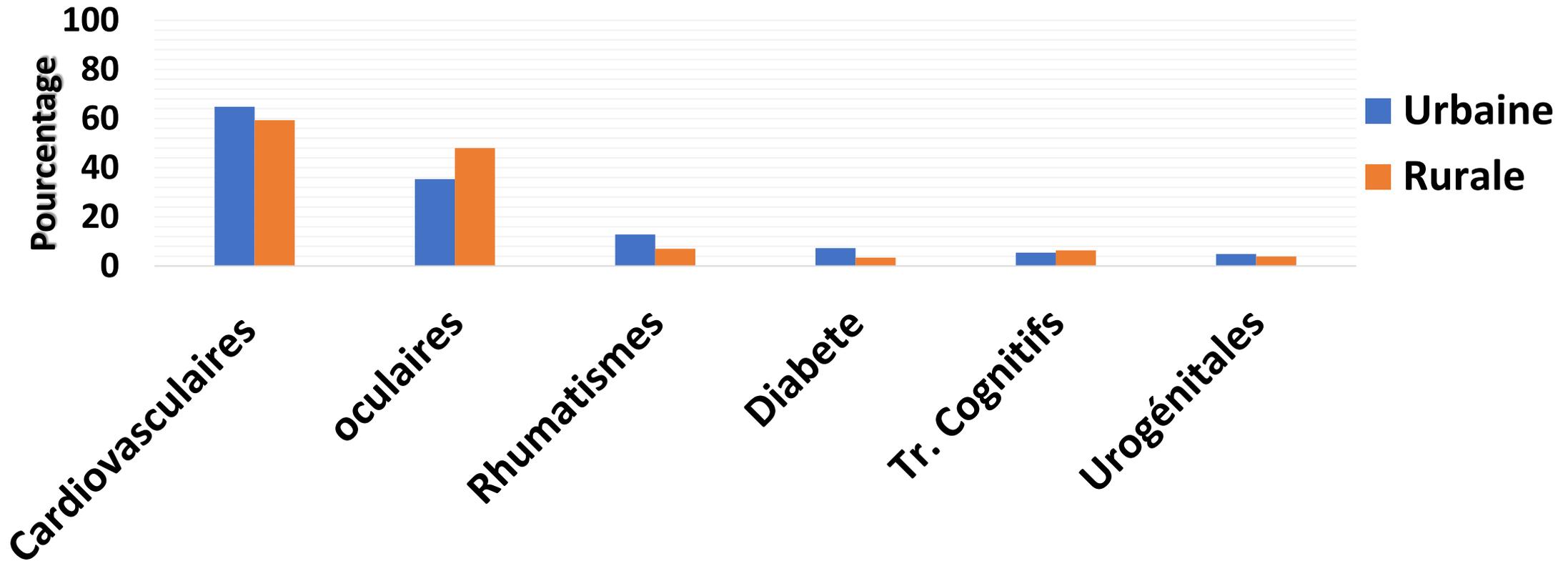


TRANSITION EPIDEMIOLOGIQUE

□ Transition démographique et épidémiologique simultanée :

- ❖ Persistance des maladies transmissibles
- ❖ Émergence des maladies chroniques
- ❖ Survenue des syndromes gériatriques sur terrain vieillissant :
défi diagnostique et de prise en charge

PROFIL EPIDEMIOLOGIQUE

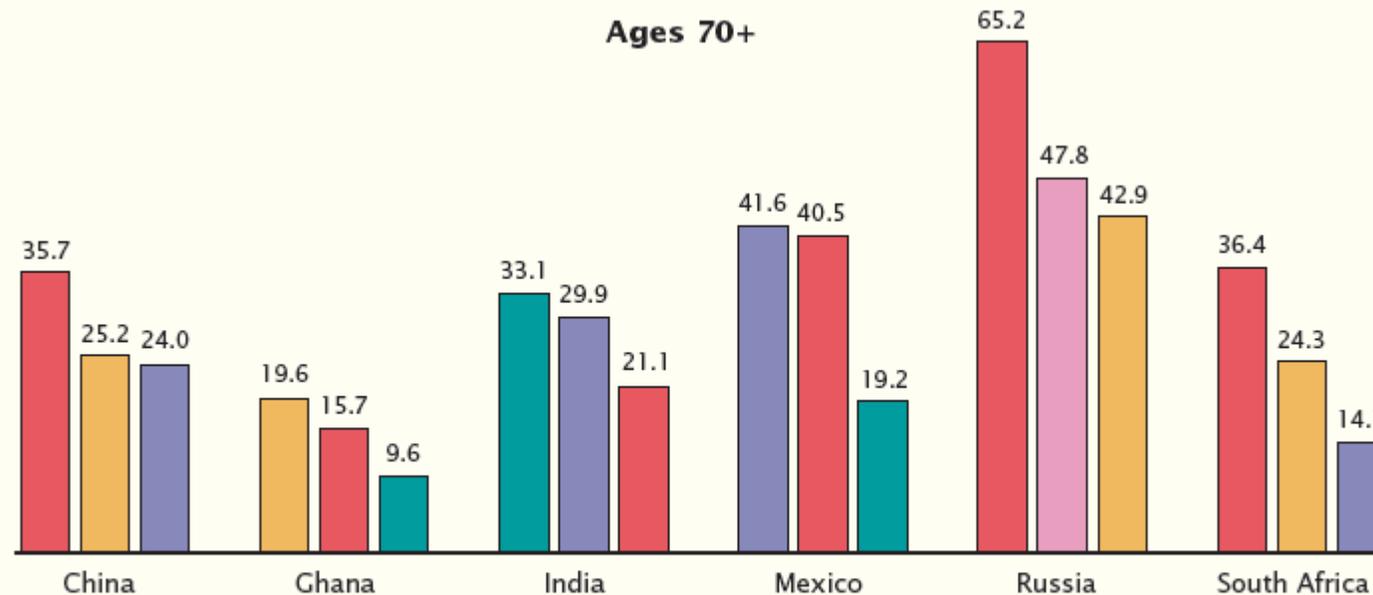


PROFIL EPIDEMIOLOGIQUE

Top Three Chronic Conditions for Population Aged 50 and Over by Age: 2007-2010

(In percent. Data based on sample. For information on confidentiality protection, sampling error, nonsampling error, and definitions, see www.who.int/healthinfo/systems/sage/)

■ Angina
 ■ Arthritis
 ■ Cataracts
 ■ Diabetes
 ■ Edentulism
 ■ Hypertension
 ■ Injuries



Note: Edentulism indicates complete loss of all natural teeth.
Source: Study on Global Ageing and Adult Health (SAGE), 2007-2010.

TRANSITION EPIDEMIOLOGIQUE ET MALADIES CHRONIQUES

❖ Milieu hospitalier au Ghana:

- l'hypertension (54,6 %)
- l'arthrite (13,8 %)
- la cataracte (5,3 %)
- le diabète (3,8 %)

Biritwum R, Organisation mondiale de la Santé ; 2013



PROFIL DES SYNDROMES GÉRIATRIQUES EN AFRIQUE SUHSAHARIENNE

- ❑ Spécificité des syndromes gériatriques : défi diagnostic
 - ❖ Outils gériatriques validés au plan international : non adaptés au contexte africain (64,3 % analphabètes)

Shades of Gray: A Cross-Country Study of Health and Well-Being of the Older Populations in SAGE Countries, 2007–2010 U.S. Census Bureau

- Mini Mental State Examination Folstein : troubles cognitifs



PROFIL DES SYNDROMES GÉRIATRIQUES EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

□ Réalité des syndromes gériatriques en Afrique :

- ❖ Travaux des équipes émergentes de gériatrie en Afrique dans la prise en charge de nos malades âgés
- ❖ Développement et la validation d'outils gériatriques au contexte africain et
 - Test du Sénégal : dépistage de troubles cognitifs
 - Echelle d'autonomie fonctionnelle de Dakar

TOURE K., COUME M., Le test du Sénégal : un instrument valide et fiable pour le dépistage de la démence dans une population de personnes âgées sénégalaises. African Journal of Neurological Science.2008 ; 27(1)



TRANSITION EPIDEMIOLOGIQUE ET SYNDROMES GERIATRIQUES EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

- Augmentation importante en cas de démence en Afrique :
Prévalence = **10,8%** (n=871)

*TOURE K., COUMÉ M., Epidémiologie de la démence en Afrique.
La Revue de Gériatrie 2010 ; 35 :627-632*

- Dépression chez le sujet âgée : réalité Burkina Faso CHU- YO
(Pr Ouango)

*OUANGO J G. La dépression du sujet âgé au Burkina Faso : pourquoi la demande de soins n'est-elle pas formulée ? Neurologie
Psychiatrie Gériatrie 2013;*



TRANSITION EPIDEMIOLOGIQUE ET SYNDROMES GERIATRIQUES EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

Dépression personne âgée : une réalité en Afrique subsaharienne

Prévalence à Dakar : Dépistage par GDS

- ❖ **41 cas Service de gériatrie du CHU de Fann** : Étude sur 4 ans de patients âgés de 65 ans et +(2015- 2018) soit prévalence de **5,23%** (n = 784)

Coume M, Toure E M, Ba M, Diop CT. Dépression au Sénégal : déterminants actuels et particularités de prise en charge NPG Neurologie - Psychiatrie - Gériatrie 2020, 21 (123) : 156-162

TRANSITION EPIDEMIOLOGIQUE ET SYNDROMES GERIATRIQUES EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

□ **Syndrome confusionnel** : une réalité hospitalière

- ❖ Dépistage par CAM : 24,2% en de gériatrie

DIOP N N : étude du syndrome confusionnel chez les personnes âgées admises au service de gériatrie u CHNU de Fann, Thes. Med. Dakar 2021 No 0036



PROFIL DES SYNDROMES GÉRIATRIQUES EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

□ Étude menée au Centre de gériatrie de l'IPRES au Sénégal a identifié Les principaux syndromes gériatriques :

- la perte d'indépendance fonctionnelle (18,9 %)
- la confusion mentale (17,8 %)
- La chute (13 %)
- les escarres (4,4 %)
- les troubles cognitifs (2,7 %)

K. Diallo, M. Bâ, M. Coume et al NPG, 2021



PROFIL DES SYNDROMES GÉRIATRIQUES EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

□ Profil des syndromes gériatrique au Togo au service de médecine interne du CHU Sylvanus Olympio :

- TNC 22%
- Troubles de l'humeur 82 %
- Dénutrition : 60 %

Apeti S Rev Geriatr 2019 ; 44 (4) : 245-6.

□ Trouble nutritionnel au Sénégal

- Prévalence de 6,6 % pour la malnutrition

Coumé M., Touré K., Faye A., Pouye A., Diop Moreira T. Prévalence de la Malnutrition dans une population de patients âgés sénégalais. Neurologie Psychiatrie Gériatrie 2014 ; NPG-D- 14-00014



PROFIL DES SYNDROMES GÉRIATRIQUES EN AFRIQUE

American Journal of Gerontology and Geriatrics

Research Article
Published: 20 Sep, 2019



Evaluation of Nutritional Status at Household in Elderly Assessed by Mini Nutritional Assessment (MNA) in West Africa Country, Niamey-Niger

Andia A^{1*}, Fourera S¹, Souleymane B¹, Mamane D² and Adehossi E¹

¹Department of Internal Medicine, Niamey General Reference Hospital (GRH), Nigeria

²Department of Internal Medicine, Niamey National Hospital (NNH), Nigeria

Abstract

Background: Elderly person has often poor nutrition may be due to inadequate energy protein and intake and age-related physiopathological changes in dietary habits. The low muscle strength by deficiencies micro and macronutrients is almost always associated with hyper catabolism due to polypathology occurred in those person and constituted a major risk factors for frailty.

Objective: Our aims were to evaluated nutritional status in elderly at home in Niamey.

Patients and Methods: it is a transversal descriptive study in community III and V at Niamey' city in Niger during 6 months (June to November 2016) about elderly person over 60 years who were present when our visit. It was not concerned those who were sick and non-collaborate. We used three (3) degree simple aleatory repertory technical to choose communities, district and household.

Result: 384 elderly persons were evaluated with a mean age 72 years old (60 to 100 ans) and sex ratio=0.53. More than half were married. According to MNA the rate of household denutrition was 7.8%; denutrition risk=58.5%. The rate of denutrition increasing with elderly: 5.8% (60 to 74 years); 13.6% (75 to 84 years) and 16.7% for more than 85 years old. The most comorbidity associated with malnutrition were frequently Heart vascular disease (37%) and no child working for best take care of elderly.

Conclusion: The elderly population at home in Niamey's community was characterized by malnutrition, comorbidities and difficult economics lives.

Prévalence de 7,8%

OPEN ACCESS

*Correspondence:

PROFIL DES SYNDROMES GÉRIATRIQUES EN AFRIQUE

- Troubles neurocognitifs majeurs au Sénégal

ARTICLE ORIGINAL

*Profil des troubles cognitifs majeurs
dans une population de personnes âgées
suivies au Centre de gériatrie
de l'Institution de Prévoyance de Retraite
du Sénégal (2010-2017)*

*The profile of major cognitive disorders in elderly patients
of the geriatric Center of Senegalese National Retirement Institution,
Dakar Senegal (2010-2017)*

Mamadou COUMÉ^{1,2}, Massamba BA³, Kamadore TOURÉ^{4,5}

Entre 2010 et 2017, la prévalence de la démence était globalement estimée à 9,1 % avec une variation annuelle

Les étiologies étaient dominées par la maladie d'Alzheimer (45 %) et les causes vasculaires (31 %). Seuls l'âge et



PROFIL DES SYNDROMES GÉRIATRIQUES EN AFRIQUE

☐ Troubles neurocognitifs majeurs

❖ Côte d'Ivoire

- Le TNC majeur était retrouvé dans 34,2% des cas maladie d'Alzheimer était la principale cause primaire (88,9%).

Kouassi K AJNS 2022 Vol 41, 1

❖ Niger

- Altération des fonctions cognitive 20,30 %

Andia A Journal of Health Science and disease

ROLE DE LA PERSONNE AGEE EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

« En Afrique, quand un vieillard meurt, c'est une bibliothèque qui brûle »

Amadou Hampaté Ba, Paris 1960



ROLE DE LA FAMILLE

❑ Maltraitance des PA

- ❖ Cités de vieilles de Kabrousse au Sénégal
- ❖ Les sorcières mangeuses d'âmes du Burkina Faso

❑ Dislocation réseaux de solidarités

- ❖ Perception des vieilles personnes (Togo)

Apeti S et al. La Revue de Gériatrie. 2018 ;43 : 4

« Soixante-dix-neuf pour cent estiment que les aînés sont budgétivores. Ils sont ennuyeux (47 %), encombrants (45 %), chronophages (42 %), trop plaintifs (41 %), dictatoriaux et réticents au changement (40 %) ».

ROLE DE LA PERSONNE AGÉE EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

□ Place centrale de la Personne âgée

- ❖ Détentrice du savoir
- ❖ Transfert de compétence
- ❖ Rôle de médiation sociale : Exemple au Sénégal
 - (Vélingara) : Grandmotherproject
 - lutte contre excision, mariage précoce des jeunes filles et abandon scolaire
- ❖ Suggestions des PA : Focus group PA
 - Avoir accès aux services sociaux de base
 - Apporter leurs expertises aux jeunes



ROLE DE LA PERSONNE AGEÉE EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

- Médiatrice sociale
- Gardienne du patrimoine des valeurs ancestrales
- Détentrice du savoir,
- Dernier rempart contre les agressions extérieures contre notre enracinement profond



PROTECTION SANITAIRE ET SOCIALE DES PERSONNES AGEES EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE



GÉRIATRIE : OFFRES DE SERVICES ET FORMATIONS

❑ Insuffisance services de santé destinés aux PA

- ❖ Inadéquation des services de soins aux PA
- ❖ Insuffisance de services de santé destinés au PA
- ❖ Faiblesse des RH en Gériatrie Gériatologie

Organisation mondiale de la santé. Vieillesse en bonne santé dans la région africaine : analyse de situation et perspectives. Brazzaville, 2013



GÉRIATRIE : OFFRES DE SERVICES DE SOINS

- ❑ Mali : centre de gérontologie : maison des aînées
- ❑ Cameroun : service de gériatrie Hôpital central de Yaoundé (HUG)
- ❑ Niamey : hôpital Général de référence
- ❑ Bénin: Centre National de Gérontologie de Ouidah (fonctionnalité!)

GÉRIATRIE : OFFRES DE SERVICES DE SOINS

❑ Nigéria : Ibadan , Benin, River state, Abuja

❑ Afrique du sud : CHU Cape Town, kwasulu Natal....

Lategan L, Van Zyl G, Kruger WJ. *Public Health Afr.* 2023;14(5):2252

❑ Burkina Faso : Centre de Gériatrie de Ouagadougou

❑ Sénégal : centres et services de gériatrie

❖ IPRES, FNR, Ville de Dakar, région de Thiès; Initiatives Privés et CHU de Fann

GÉRIATRIE : OFFRES DE FORMATIONS EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

☐ Gériatrie : spécialité du CAMES depuis 2010

❖ Sénégal :

- Etudiants en médecine LMD D1S2 (Faculté de médecine et UFR SDS : Sénégal, Burkina Faso++++)
- Licence de Gérontologie 2011
- DU de Gérontologie 2011
- DES de Gériatrie 2018-2019
- Master en gérontologie 2024



GÉRIATRIE : OFFRES DE FORMATIONS EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE

☐ **Gériatrie : spécialité du CAMES depuis 2010**

- **Burkina 2017 LMD D1S2**
- **Niger (2020)**
- **Cameroun (2020)**
- **Cote d'Ivoire : DESS de Gériatrie**

☐ **Ghana 2018**

☐ **Afrique du Sud : depuis 1980**



ACCES AUX SOINS

- Initiatives de gratuités en faveurs des PA
 - ❖ Cap Vert : Maladies chroniques et soins à domicile
 - ❖ Mali
 - ❖ Botswana, Congo, Éthiopie, Île Maurice, Mozambique et Zambie.
 - ❖ Sénégal : Plan Sésame de soins gratuits pour les PA de 60 ans et + depuis septembre 2006
 - ❖ Afrique du Sud



ENJEUX ET DEFIS

□ Personnes âgées :

- ❖ Cible négligée
- ❖ Cible non prioritaire pour PTF au développement

□ Nécessité approche globale du développement prenant en compte PA au même titre couple mère-enfant, adolescents et jeunes.

Abdramane Berthe et al., « Les personnes âgées en Afrique subsaharienne : une population vulnérable, trop souvent négligée dans les politiques publiques », Santé Publique 2013/3 (Vol. 25),



PRISE EN CHARGE RÉGIONALE DU VIEILLISSEMENT EN BONNE SANTE

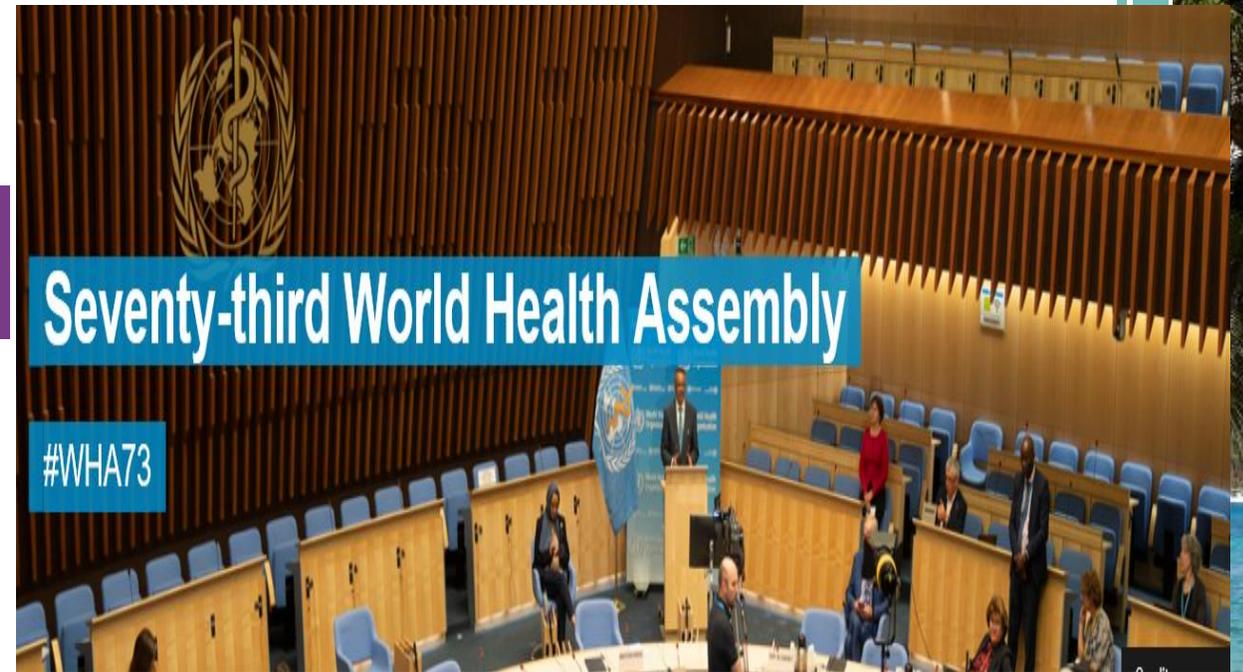


Décennie 2021-2030 du Vieillissement en Bonne Santé



United Nations

**75^e session Assemblée Générale
des Nations Unies, 2020**



Vision: Un monde dans lequel toutes les populations peuvent vivre plus longtemps et en meilleure santé

Plans stratégiques Santé des Personnes Agées en Afrique subsaharienne

□ Mondiale

- ❖ l'OMS : document « Stratégies et Plan d'Actions Mondiaux sur le vieillissement et la Santé »
- ❖ Partage avec représentants pays de la région africaine (27 - 30 Octobre 2015)
- ❖ Recommandations : « avant la fin 2016 que chaque pays, en particulier africain, se dote de Politique Nationale sur le Vieillissement en Bonne Santé avec l'appui de l'OMS »

Plans stratégiques Santé des Personnes Agées en Afrique subsaharienne

□ Plans stratégiques Santé Personnes Agées SPA en Afrique :

❖ Burkina Faso (3^{em} Plan d'action) 2021-2025

❖ Cap vert 2017-2021 (OOAS)

❖ Nigeria 2008

❖ Sénégal (3^{eme} plan d'action) 2023-2027

❖



Plans stratégiques Santé des Personnes Agées en Afrique subsaharienne

□ Assemblée des Ministres de la Santé de la CEDEAO, juin 2017 (Abuja) :

❖ Plan Stratégique Organisation Ouest Africaine de la Santé

➤ Mission préalable : « procéder à l'analyse de la situation de la santé des personnes âgées dans les pays membres de la CEDEAO en vue de contribuer à l'amélioration de leur prise en charge socio-sanitaire dans la région ».

Plans stratégiques Santé des Personnes Agées en Afrique

Réactualisation du plan africain sur le vieillissement de
2002 pour 2022-2027

Comite de Rédaction Nairobi (Kenya) Novembre 2019



Perspectives gériatriques :



SENEGAL



COTE D'IVOIRE



CAMEROUN



BURKINA FASSO



GUINEE CONAKRY



FRANCE



MAROC



TOGO



BENIN



RDC CONGO





Coopération avec le CHU de Martinique : séminaire de formation en octobre 2024



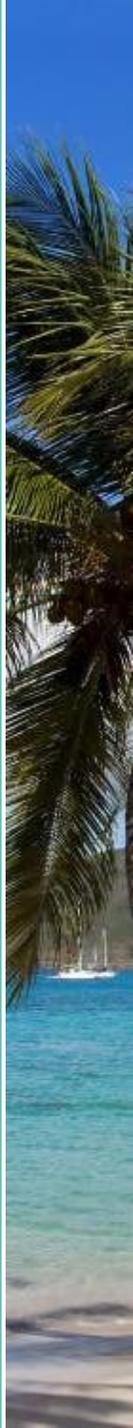


Coopération avec le CHU de Martinique : séminaire de formation en octobre 2024











SERVICE DE GERIATRIE CHNU FANN

Vieillir en bonne santé en Afrique subsaharienne

51

Plus qu'un problème démographique et de santé ...



« Ne pas honorer la vieillesse, c'est démolir la maison où l'on doit coucher le soir. »



Artiste écrivain, journaliste et romancier (1808- 1890)



LE REGARD SUR LA VIEILLESSE EN AFRIQUE SUBSAHARIENNE DOIT CHANGER



**Merci de votre attention
Jërëjëff**



Vendredi 14 Février

11:30 – 12:30

Auditorium 1

Regards croisé vieillissement dans la Caraïbe et en Afrique

Modérateur(s) : D. RESIERE (Fort-de-France), S. BARTHOLET-GAZEUSE (Fort-de-France)

- **Vieillissement de la population en Afrique subsaharienne**
M. COUME (Dakar)
- **Vieillissement de la population en Afrique du Nord**
L. LETCHIMY (Fort-de-France)
- **Vieillissement de la population au Mexique**
A. AVILA-FUNES (Mexico)



VIELLISSEMENT AUX ANTILLES

LETCHIMY Laurys

JCVMA

Hôtel Karibéa Sainte-Luce

14 Février 2025



Plan de la présentation

I) Transition démographique

II) Les seniors à domicile

* Isolement et précarité économique

* Dépendance

III) Les établissements d'hébergement pour PA dépendantes

IV) Les Modes d'hébergement alternatifs: L'exemple des familles d'accueil

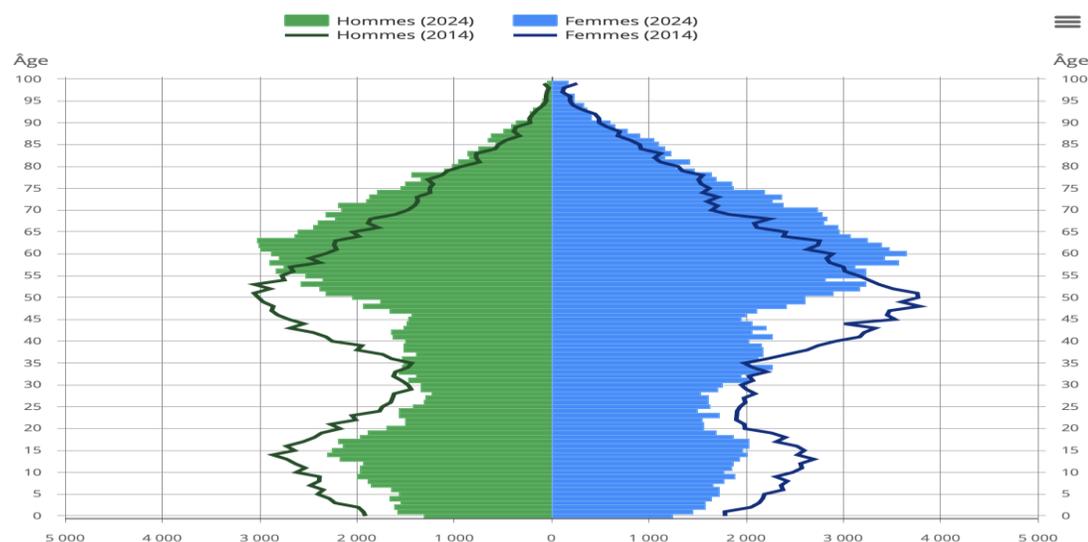
V) Focus centenaires



Une transition démographique installée

- En 2021 sur 360749 habitants en Martinique, 31.1% des habitants ont plus de 60 ans (soit 108 467).
- Sur 384 315 habitants de Guadeloupe, 27.7% des habitants ont plus de 60 ans (soit 106 453).

Figure 3 – Pyramides des âges de la Martinique en 2014 et 2024

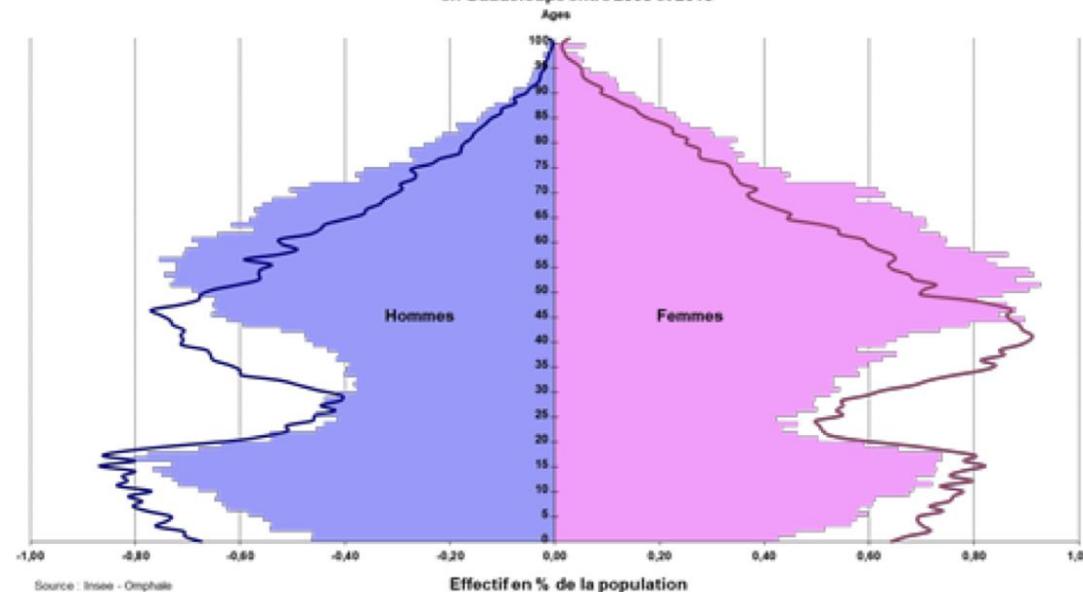


Note : Les données 2014 sont issues du Recensement de la population et sont définitives. Les données 2024 sont issues des estimations de population et sont provisoires. La tranche d'âge supérieure regroupe les personnes de 99 ans ou plus.

Source : Insee, estimations de population.

Pyramide des âges en Martinique 2014-2024. INSEE

Structure de la population par sexe et âge en Guadeloupe entre 2008 et 2018



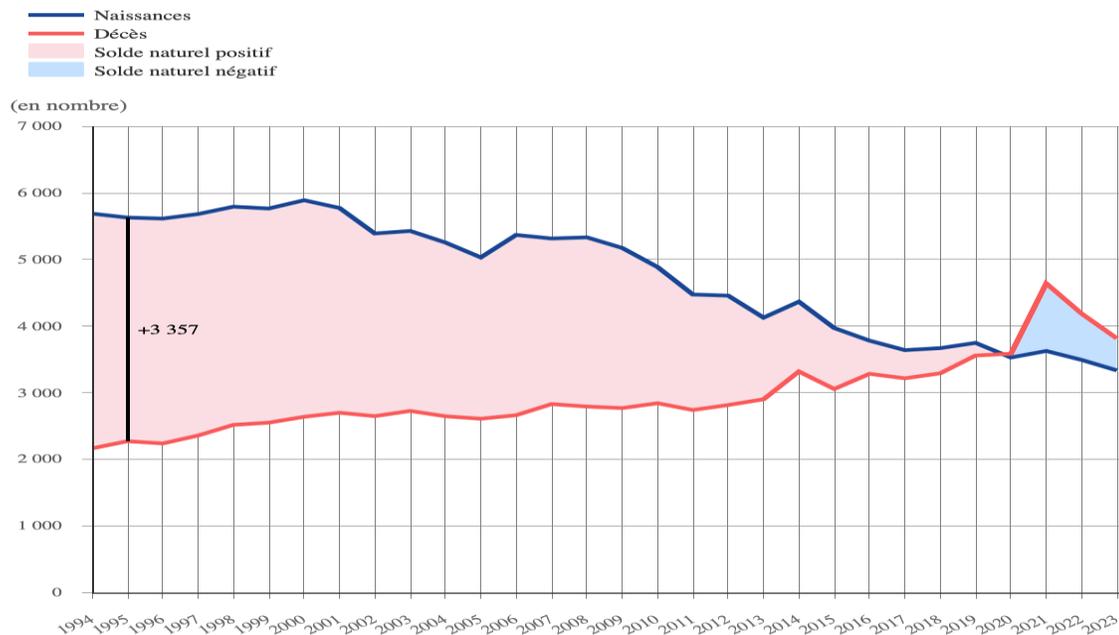
Source : Insee - Omphale

Effectif en % de la population

Pyramide des âges en Guadeloupe 2008-2018. INSEE

La population ne se renouvelle pas

Solde naturel négatif



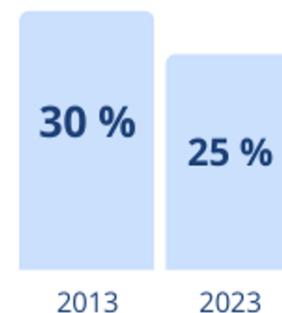
- 0.1% de la population en Martinique en 2023

Solde migratoire négatif

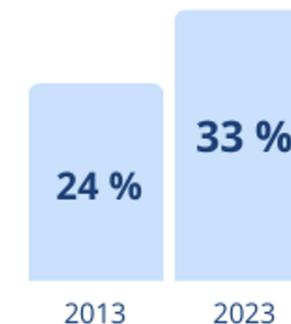
25 % des habitants ont moins de 25 ans



Part des jeunes



Part des seniors

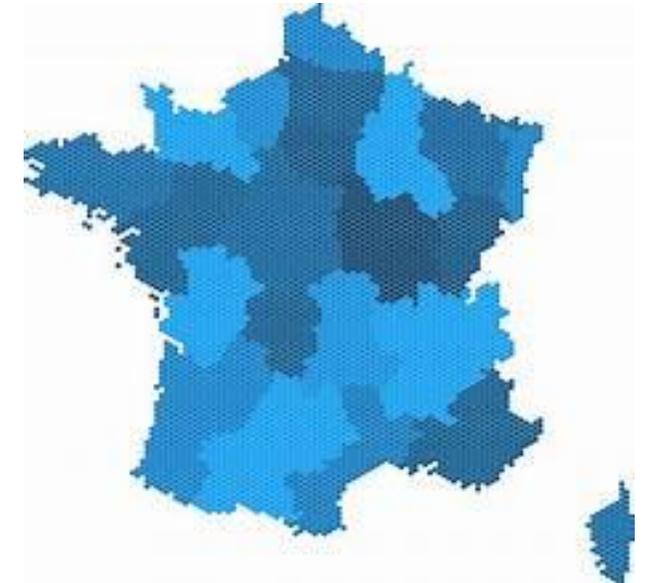


-3040 habitants, soit -0.9% de la population entre 2022 et 2023 en Martinique.

Nos seniors à domicile



98% des > 60 ans
vivent à domicile



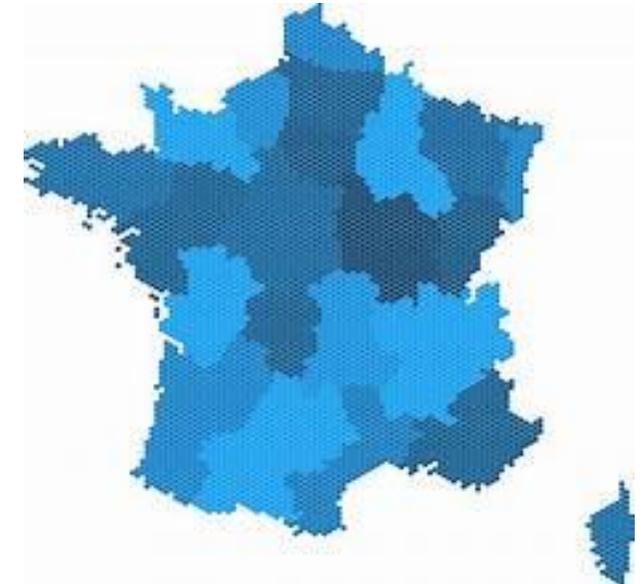
**28.1% de sujets
de > 60 ans**

**26.6% des sujets
de > 60 ans**

Nos seniors à domicile



98% des > 60 ans
vivent à domicile



**11% de
dépendants**

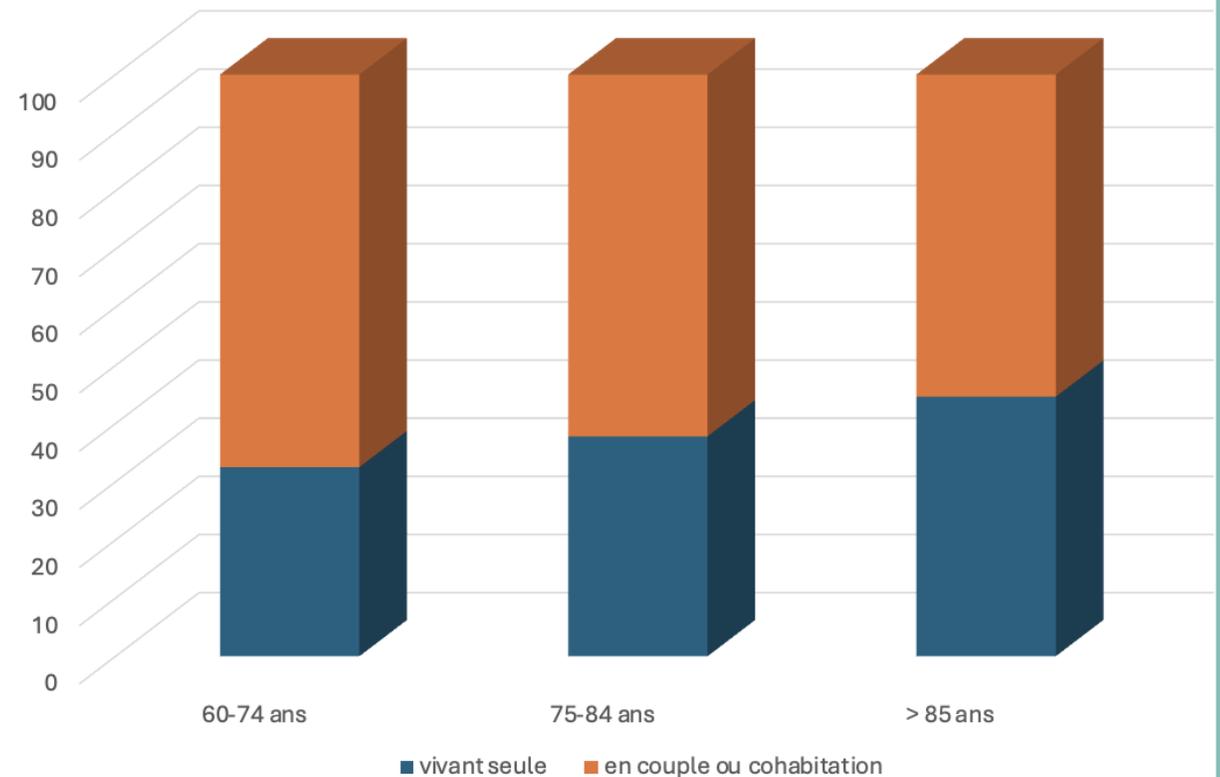
**7% de
dépendants**

Le défi de l'isolement

50% des personnes de > 75 ans vivant seules vivent en dessous du seuil de pauvreté contre 1/3 entre 60 et 74 ans

La Guadeloupe face au défi de la dépendance des seniors à l'horizon 2030, Marcelle Jeanne-Rose, INSEE 11/05/2021

Proportion de patients vivant seuls par tranche d'âge

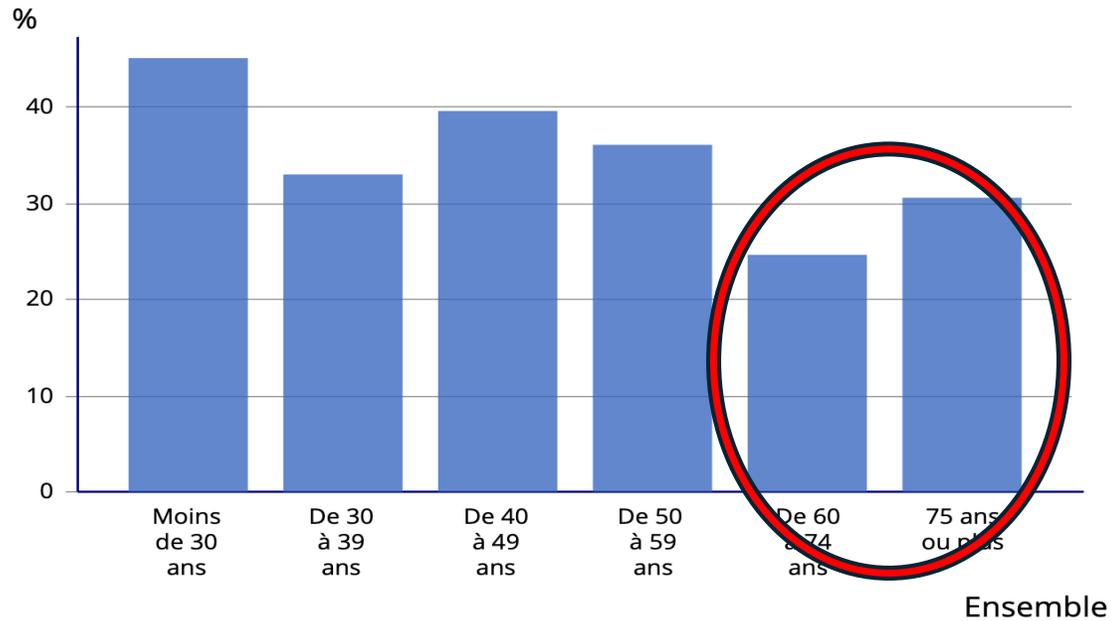


Aux Antilles, trois seniors sur dix rencontrent des difficultés dans leurs activités quotidiennes, Gwénaëlle Taupe, INSEE 2023

Réascension du taux de pauvreté chez les > 75 ans

REV G1 - Taux de pauvreté par tranche d'âge du référent fiscal en 2017

REV G1 - Taux de pauvreté par tranche d'âge du référent fiscal en 2017



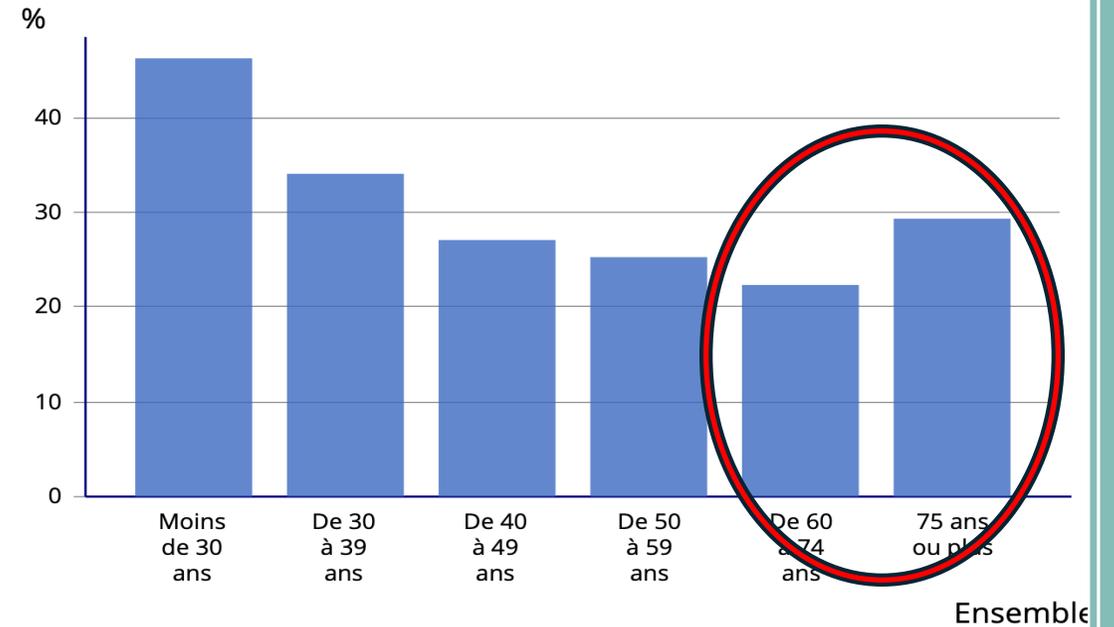
Champ : ménages fiscaux - hors communautés et sans abris.

Source : Insee, Enquête Budget de Famille 2017 en géographie au 01/01/2024.

30.6% de pauvreté chez les > 75 ans vs 24.7% entre 60-74 ans

REV G1 - Taux de pauvreté par tranche d'âge du référent fiscal en 2021

REV G1 - Taux de pauvreté par tranche d'âge du référent fiscal en 2021



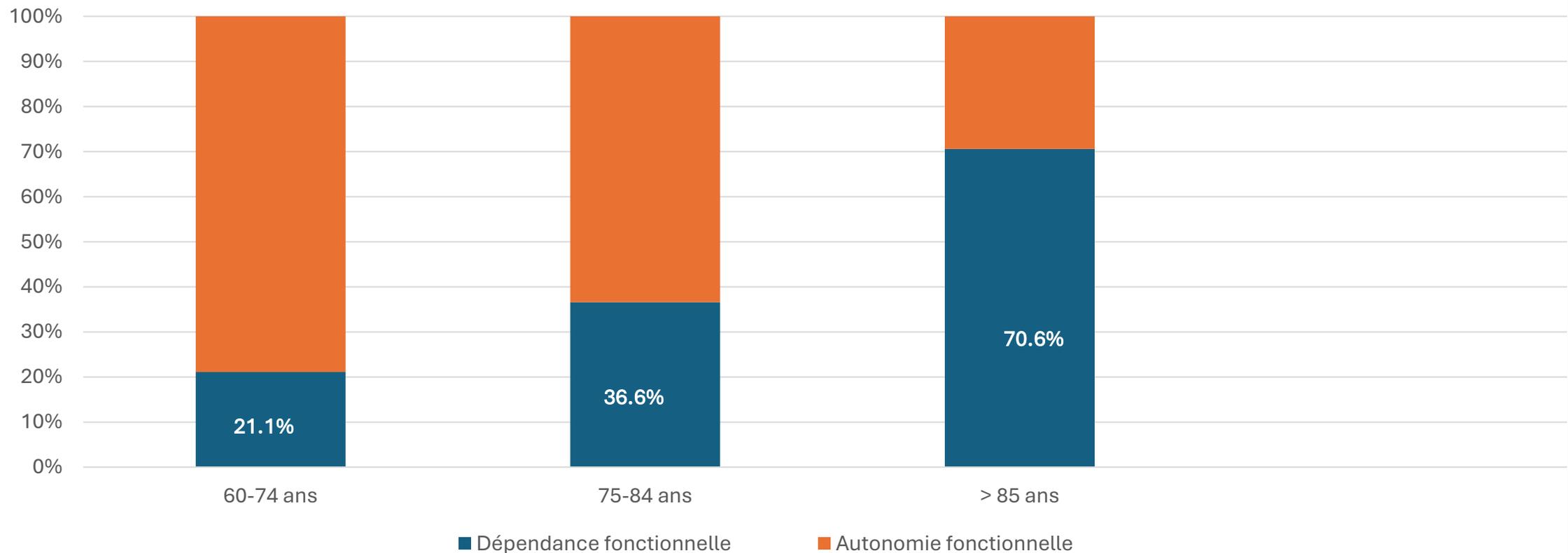
Champ : ménages fiscaux - hors communautés et sans abris.

Source : Insee-DGFIP-Cnaf-Cnav-Ccmsa, Fichier localisé social et fiscal (Filosofi) en géographie au 01/01/2024.

29.3 % de pauvreté chez les > 75 ans vs 24.4% entre 60-74 ans

Les limitations fonctionnelles augmentent avec l'âge

Répartition de l'autonomie fonctionnelle auto déclarée à domicile selon l'âge

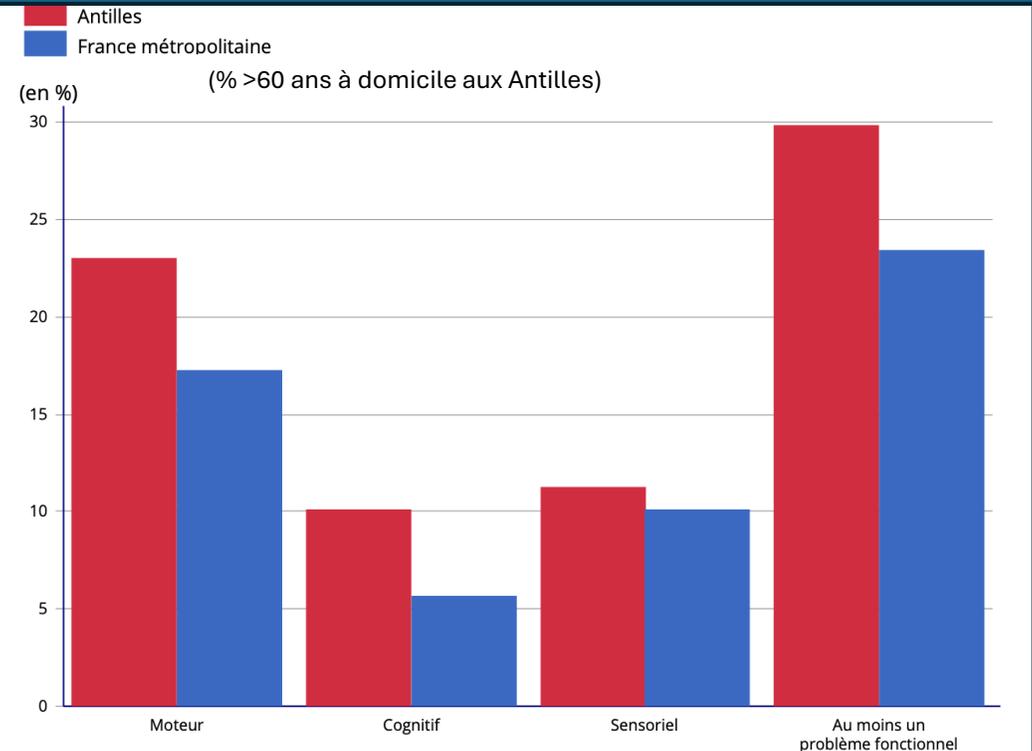


Aux Antilles, trois seniors sur dix rencontrent des difficultés dans leurs activités quotidiennes, Gwénaëlle Taupe, INSEE 12/12/2023

Dépendance plurifactorielle

- Femmes (32.4%) > Hommes (26.5%): espérance de vie plus longue, taux plus important de comorbidités (obésité, facteurs de risque cardio-vasculaires, troubles cognitifs).
- 10 % des personnes âgées de 55 ans ou plus ont des difficultés sévères pour marcher 500 mètres en métropole contre:
 - 19 % en Guadeloupe et en Martinique

Premiers résultats de l'enquête santé européenne (EHIS) 2019 en Métropole, Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Mayotte, DREES



Lecture : Aux Antilles, 29,8 % des seniors vivant à domicile déclarent vivre avec au moins un problème fonctionnel.

Champ : Personnes de 60 ans et plus vivant à domicile aux Antilles.

Source : Drees, Enquête Vie quotidienne et Santé (VQS) - 2021.

Proportion de patients par secteur de dépendance chez les > 60 ans à domicile aux Antilles vs métropole (2021)

[Rapport INSEE](#)

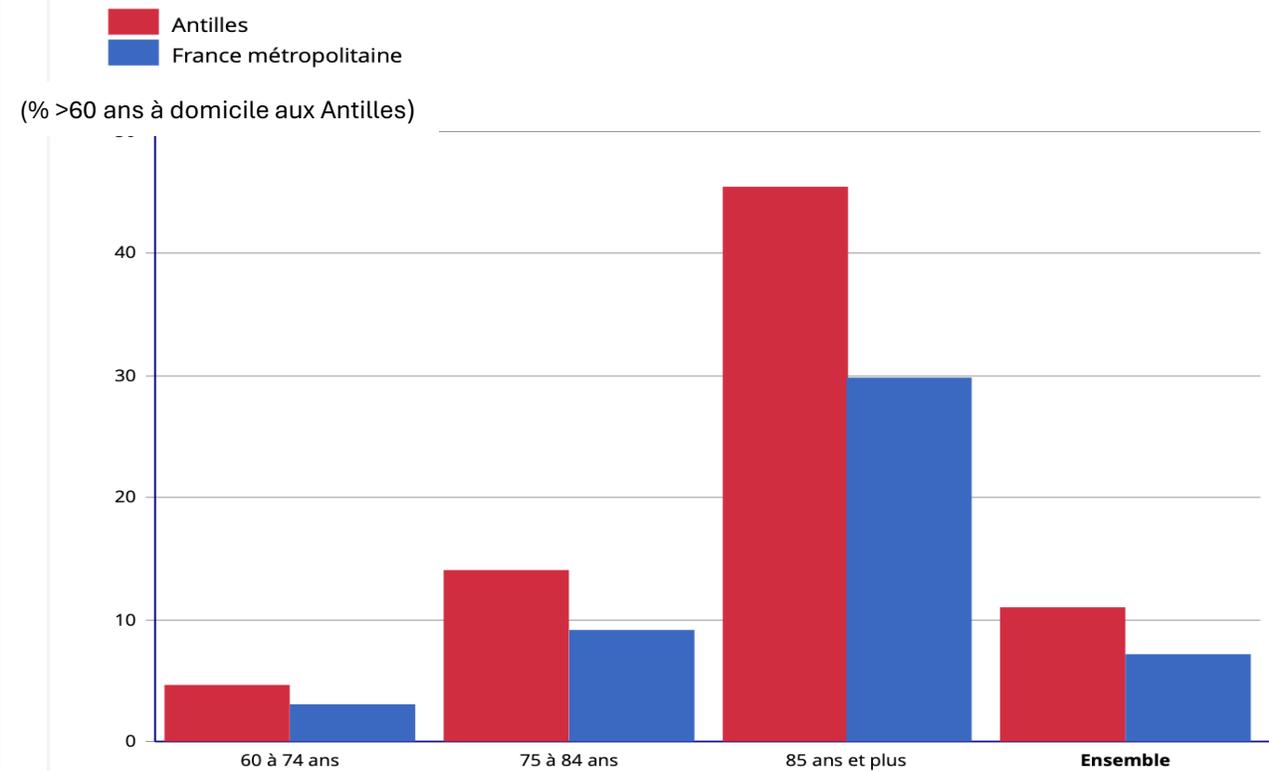
Le maintien à domicile... une solution privilégiée

2e région de France où la perte d'autonomie est la plus importante après la Réunion.

Plurifactorielle:

- Prévalence des comorbidités chroniques
- Emplois pénibles des > 75 ans
- Accès aux soins (289 pour 100 000 habitants en Guadeloupe en 2018 vs 340 médecin pour 100 000 habitants en Hexagone)

Trois Guadeloupéens sur 10 ont renoncé ou retardé des soins en 2019, Julien Glenisson (Insee)



Lecture : Aux Antilles, 11,0 % des seniors vivant à domicile sont en situation de perte d'autonomie.

Champ : Personnes de 60 ans et plus vivant à domicile aux Antilles.

Source : Drees, Enquête Vie quotidienne et Santé (VQS) - 2021.

Proportion de patients dépendants vivant à domicile par tranche d'âge aux Antilles et en métropole (2021)

Rapport INSEE

Ouels recours pour le maintien à domicile?



23.5% sont aidés par des proches
(+7 points vs hexagone)

Silver Economie



25.7% reçoivent une aide d'un professionnel: humaine, aides sociales...

Equipe mobile de territoire



ICOPE



PROFIL DES AIDES HUMAINES A DOMICILE (>60 ans)

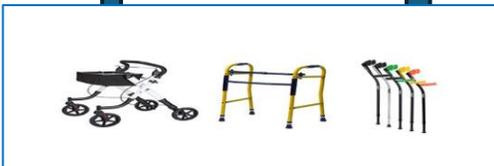
ANTILLES

Entourage
23.5%

Professionnelle
16.8%

Aménagement du logement
9.4%

Aide technique
15.3%



FRANCE HEXAGONALE

Entourage
16.6%

Professionnelle
11.0%

Aménagement du logement
7.3%

Aide technique
16,0

Chez les sujets en perte d'autonomie: 87% ont recours à un professionnel, 94% a un aidant informel, INSEE 2023

Nos seniors en institution

**Guadeloupe: 42 places pour 1000
personnes >75 ans en 2021**



**Martinique: 52 places pour 1000
personnes >75 ans en 2021**

En 2019 les 15
EHPAD privés
concentrent
1/4 des capacités
d'accueil



**France Hexagonale: 116 places pour
1000 personnes >75 ans en 2021**



*Aux Antilles, trois seniors sur dix rencontrent des difficultés dans leurs activités
quotidiennes, Gwénaëlle Taupe, INSEE 12/12/2023*

Les Familles d'accueil aux Antilles

► Innov Aging. 2024 Jun 28;8(7):igae063. doi: [10.1093/geroni/igae063](https://doi.org/10.1093/geroni/igae063) 

Clinical Characteristics of Older Adults Living in Foster Families in the French West Indies: Baseline Screening of the KARukera Study of Aging in Foster Families (KASAF) Cohort

[Denis Boucaud-Maitre](#) ^{1,2,8}, [Roxane Villeneuve](#) ³, [Christine Rambhojan](#) ⁴, [Nadine Simo-Tabué](#) ⁵, [Nathalie Thibault](#) ⁶, [Leila Rinaldo](#) ⁷, [Jean-François Dartigues](#) ⁸, [Moustapha Dramé](#) ⁹, [Hélène Amieva](#) ¹⁰, [Maturin Tabué-Teguó](#) ^{11,12}

Editor: Steven M Albert

58 Familles d'accueil en Martinique
Subventionnées par la CTM depuis 1991

Majoritairement des femmes (61.7%), vivant à domicile seules
ou veuves (88.7%).

76% ont une altération cognitive (MMSE<18), la moyenne de
MMSE est de 9.3 (SD +/- 10.1)

Patients avec dépendance sévère, ADL moyen 1.51 (+/-1.79)

L'accueil familial, est-ce la solution
à la problématique du logement
pour les personnes âgées en
Martinique ?



“ Suite à un licenciement, ça m'est venu à l'esprit de faire ce métier. Dans mon ancien emploi, j'ai eu l'occasion de rendre service aux personnes âgées. Ça me plaisait. J'ai donc eu l'occasion de concrétiser mes rêves, d'où mon accueil familial. Je donne beaucoup d'amour, de la patience et de la bienveillance.

Marie-Agnès, accueillante familiale



Focus centenaires

- 39 pour 1 000 000 d'habitants contre 5 pour 1000 000 d'habitants en métropole
- Vérification actes de naissance et décès (ANOM, mairie) pas d'usurpation d'identité, pas d'inversion dans les frateries...
- Chiffres moindres à La Réunion par exemple: 1.15 pour 1000 000 d'habitants



Article de revue

Huit fois plus de supercentenaires aux Antilles qu'en France métropolitaine

Par [Jacques Vallin](#)

Pages 143 à 165

Focus: centenaires

Qui sont ces supercentenaires qui dépassent 110 ans et dont le nombre est huit fois plus élevé aux Antilles que dans l'Hexagone ?



Emilienne Bécarmin, 113 ans et son fils Edouard, 86 ans - ©Christian Danquin - Guadeloupe la 1ère

*Guadeloupe 1ère-
Christelle Martial- Carole Petit-
1er Janvier 2025*

Alimentation

Entourage familial?
Stress moindre?

La longévité antillaise...
Un mystère encore non élucidé

Sélection Traversée Atlantique:
Génétique?

Climat et caractère « clos » de l'insularité?

SAINT-JOSEPH
A Saint-Joseph, Martine Coursil a fêté ses 102 ans



France-Antilles Martinique le 16 Mai 2024

La Martinique et la Guadeloupe, terres de supercentenaires



Outre Mer la 1ère, Publié le 25 décembre 2023

Conclusion Take Home message

- Plus de dépendance mais un fort maintien à domicile.
- Persistance du lien intergénérationnel avec de nombreux aidants informels.
- Le maintien de l'autonomie des senior à domicile, un défi mais aussi une opportunité médico-économique.
- Nos centenaires... des trésors dont le mystère reste entier.





Merci de votre attention

Vendredi 14 Février

11:30 – 12:30

Auditorium 1

Regards croisé vieillissement dans la Caraïbe et en Afrique

Modérateur(s) : D. RESIERE (Fort-de-France), S. BARTHOLET-GAZEUSE (Fort-de-France)

- **Vieillissement de la population en Afrique subsaharienne**
M. COUME (Dakar)
- **Vieillissement de la population en Afrique du Nord**
L. LETCHIMY (Fort-de-France)
- **Vieillissement de la population au Mexique**
A. AVILA-FUNES (Mexico)

JCVMA

1ère édition des Journées Caraïbéennes
Vieillessement et Maintien de l'Autonomie

Vieillessement de la population au Mexique

Regards croisé vieillissement dans la Caraïbe et en Afrique

José Alberto ÁVILA-FUNES, MD, PhD



INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

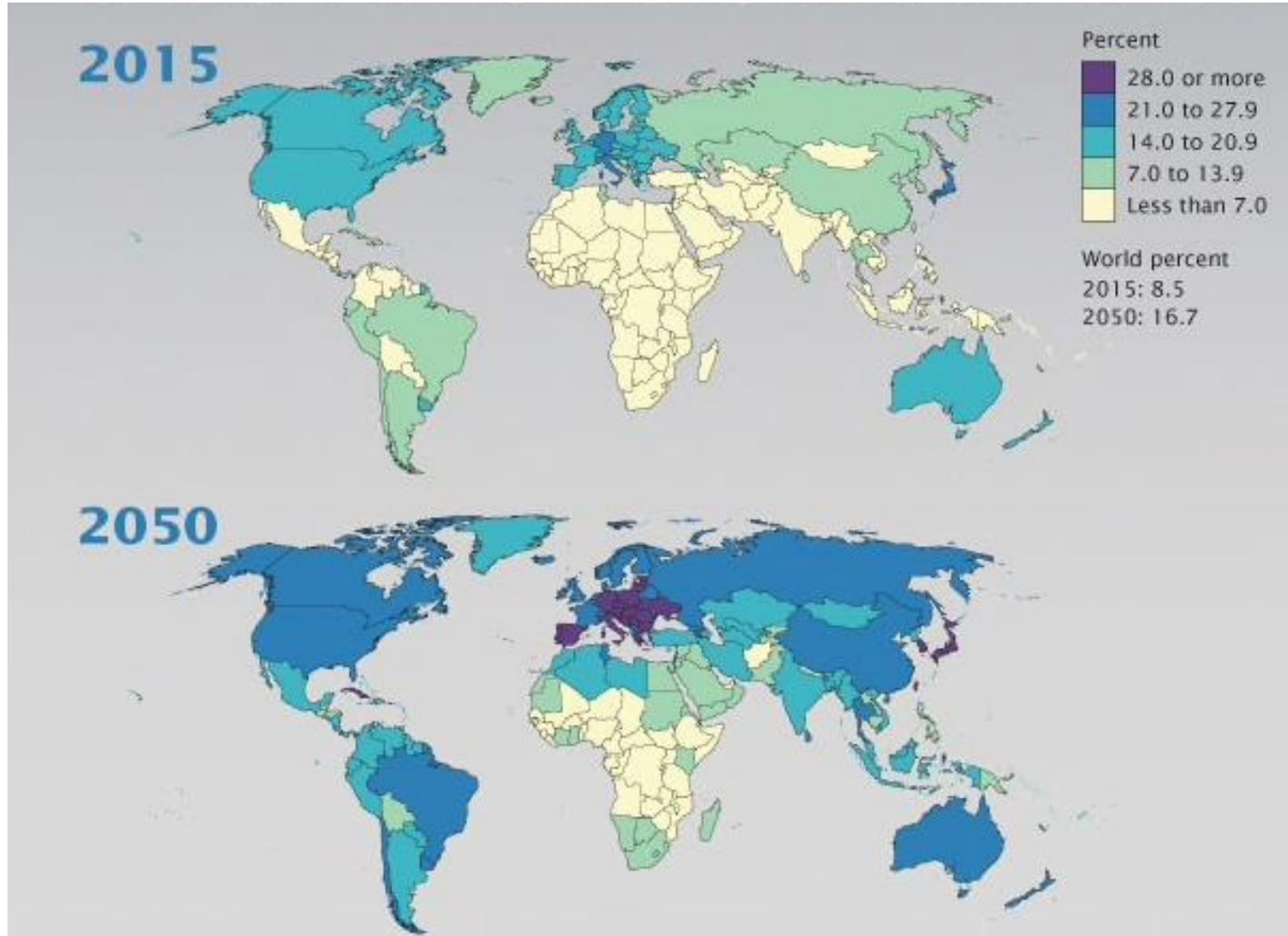
 @INCMNSZ_Ensenas

Fort-de-France, le 14 février 2025



Vieillesse de la population au Mexique

Personnes âgées de 65 ans et plus

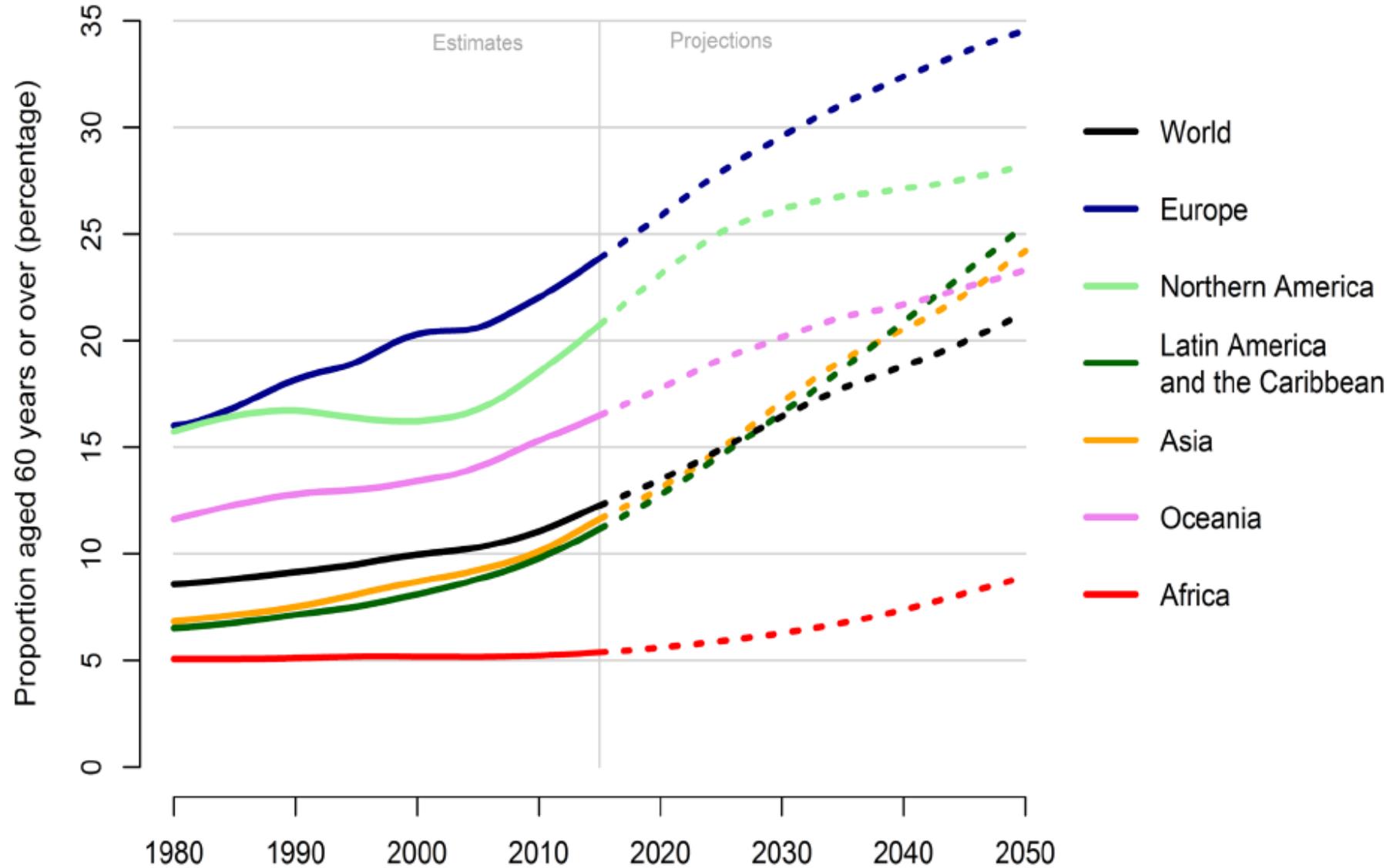


2004 : 461 millions
de > 65 ans

2050: 2000 millions
de > 65 ans

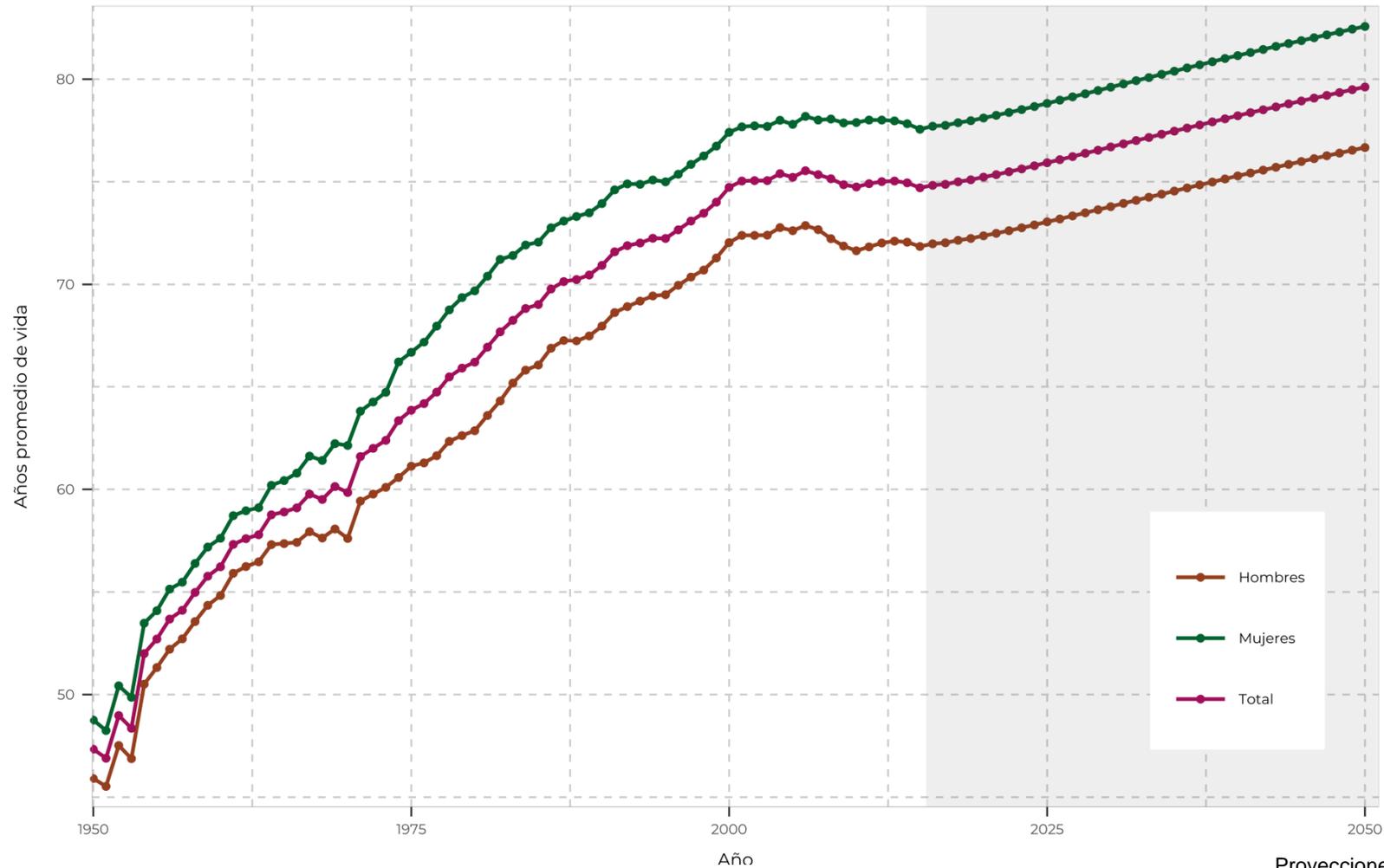


Vieillessement de la population au Mexique

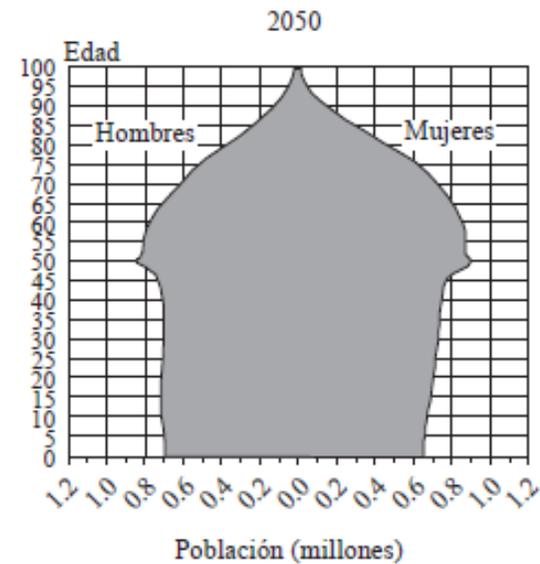
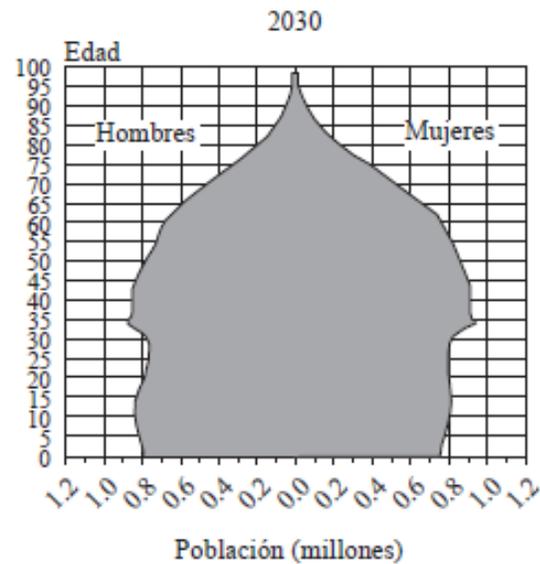
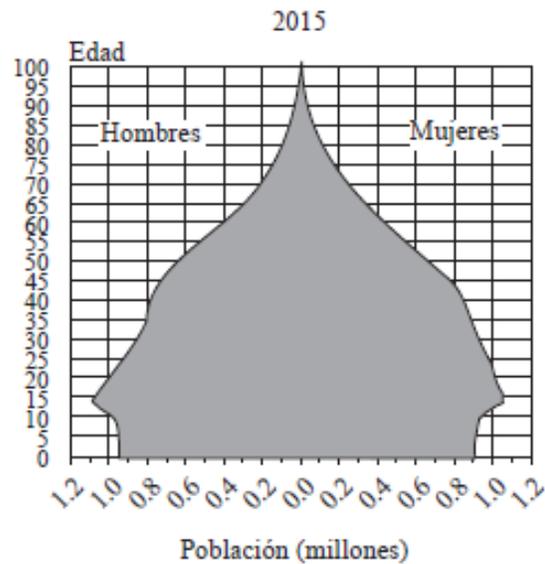
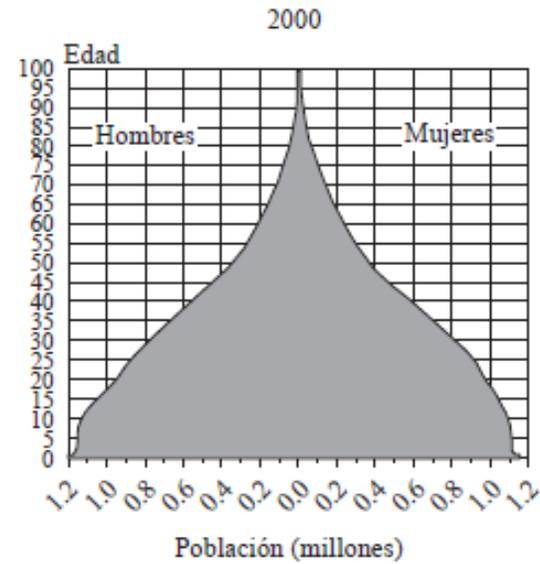
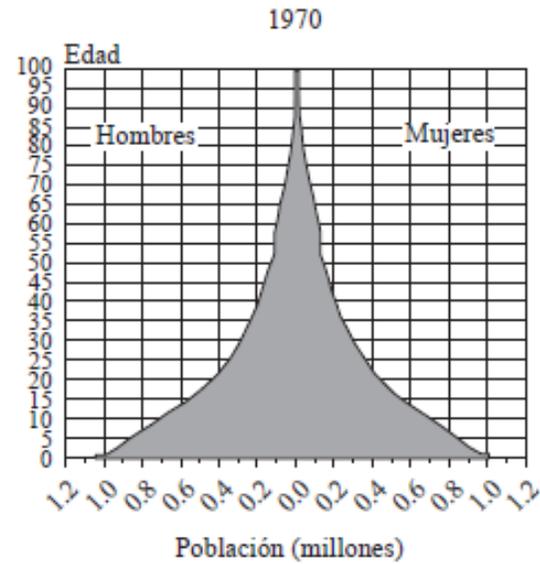
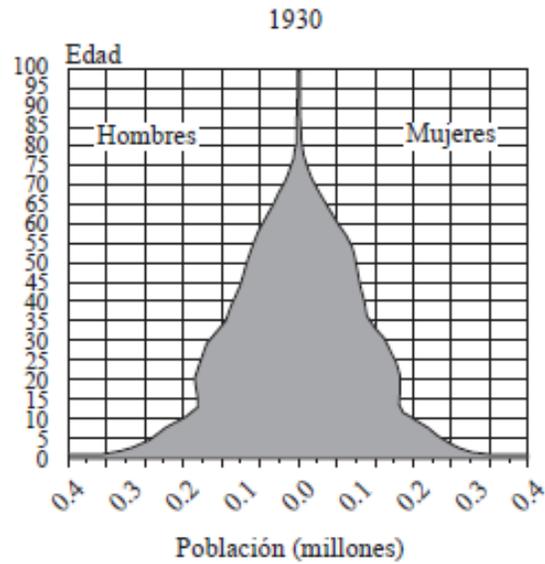


Vieillesse de la population au Mexique

Projections de l'espérance de vie au Mexique

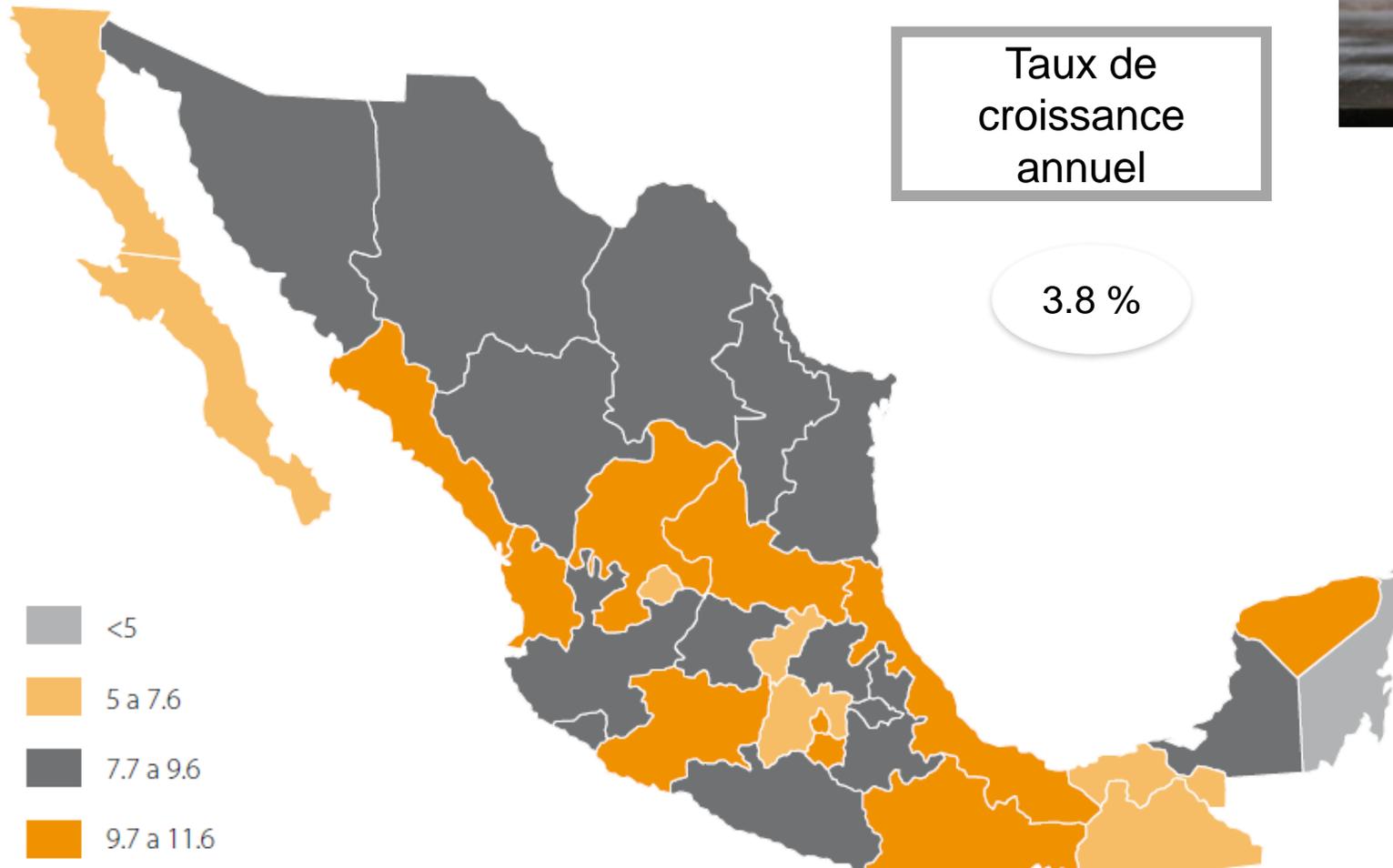


Vieillesse de la population au Mexique



Vieillesse de la population au Mexique

Population de 60 ans et plus



Vieillesse de la population au Mexique

Les changements démographiques ne permettent pas d'exceptions

- Les pays émergents affichent déjà des répartitions d'âge similaires à celles des pays développés
- Peu de temps pour rassembler des ressources et développer les infrastructures

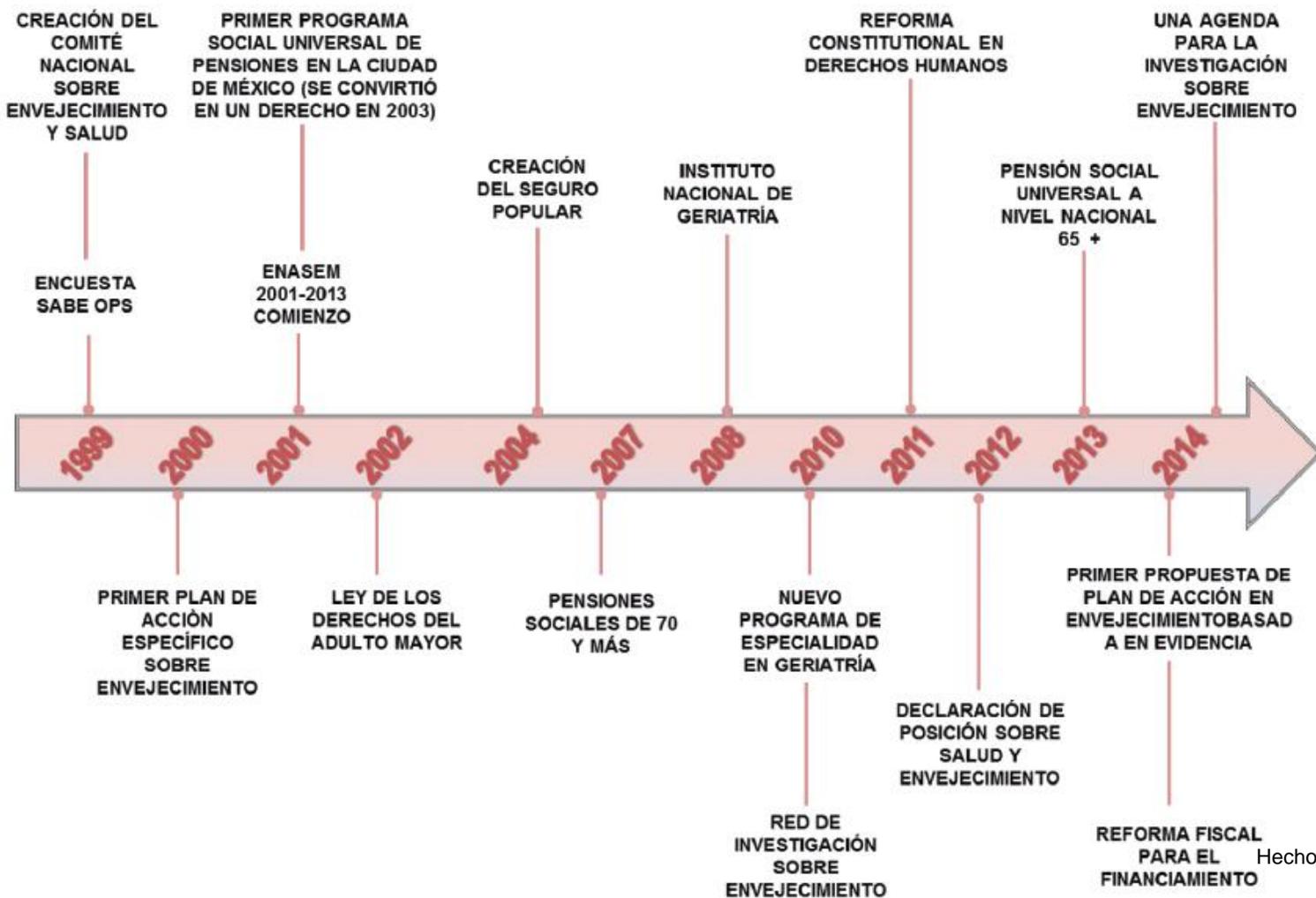
Problèmes dans la région :

- Vieillir dans la pauvreté, l'analphabétisme et un réseau social faible
- Faible capacité de prendre soin de soi



Vieillesse de la population au Mexique

Chronologie de la politique de santé et de vieillissement au Mexique



Vieillessement de la population au Mexique

Caractéristiques du vieillessement au Mexique

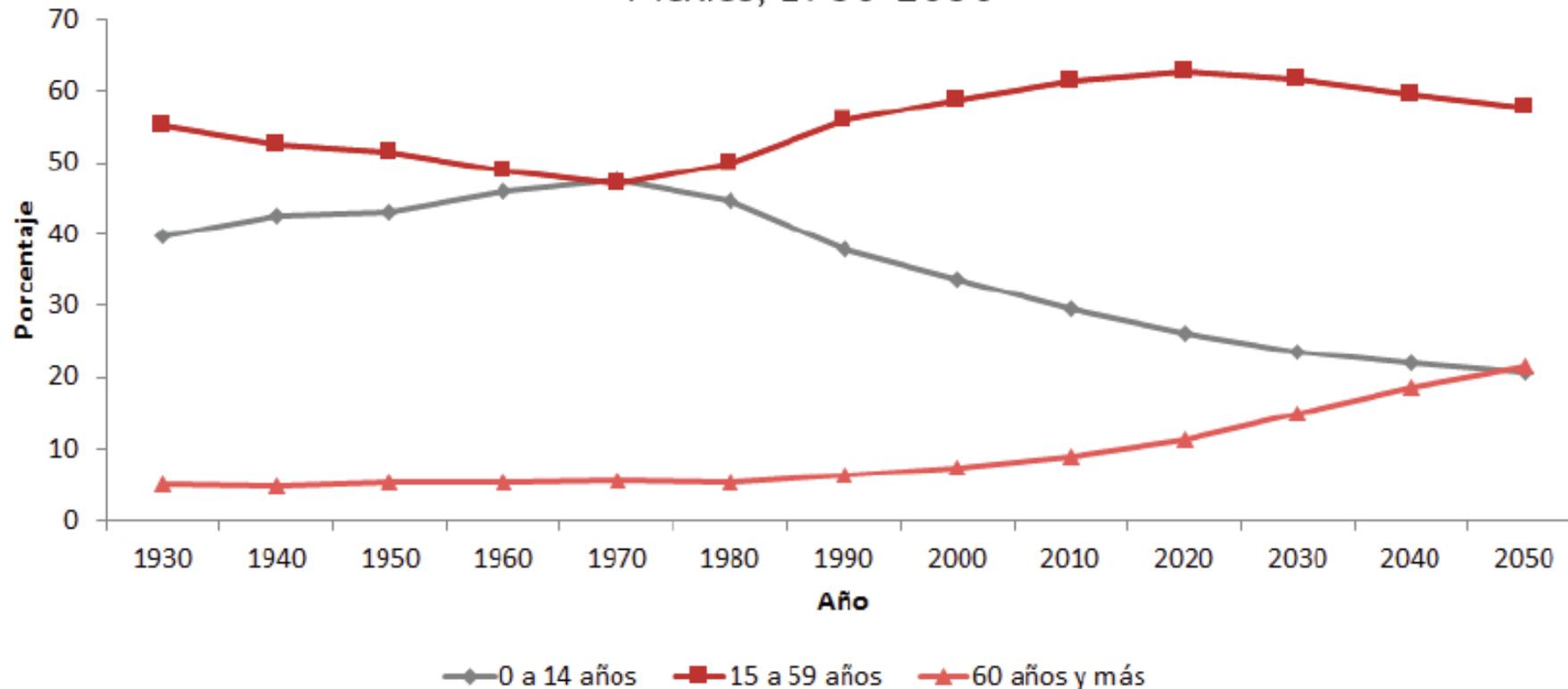


Vieillesse de la population au Mexique

1 : Le changement démographique

Il y a plus de personnes ≥ 60 ans que d'enfants ≤ 5 ans

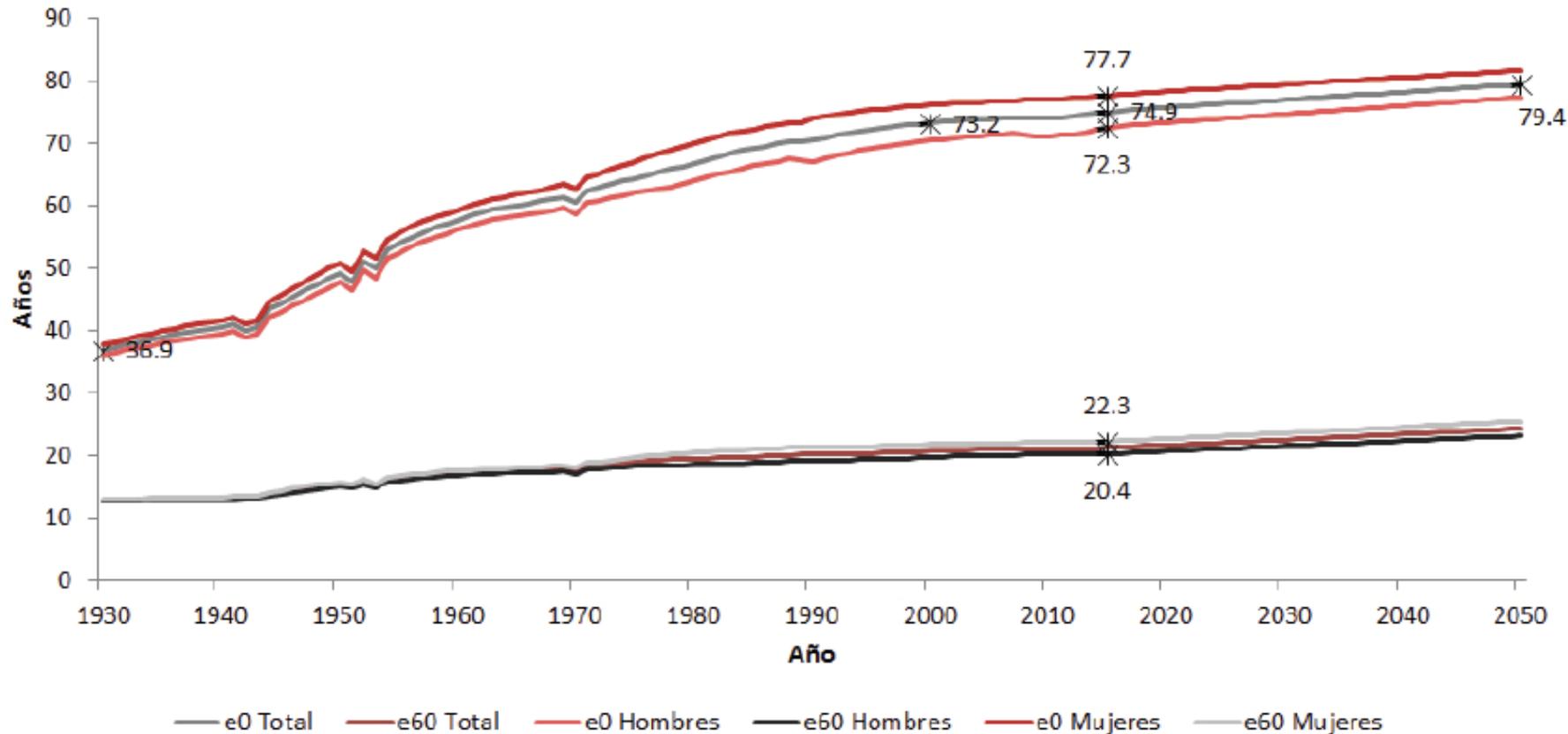
Distribución porcentual de la población por grandes grupos de edad.
México, 1930-2050



Vieillesse de la population au Mexique

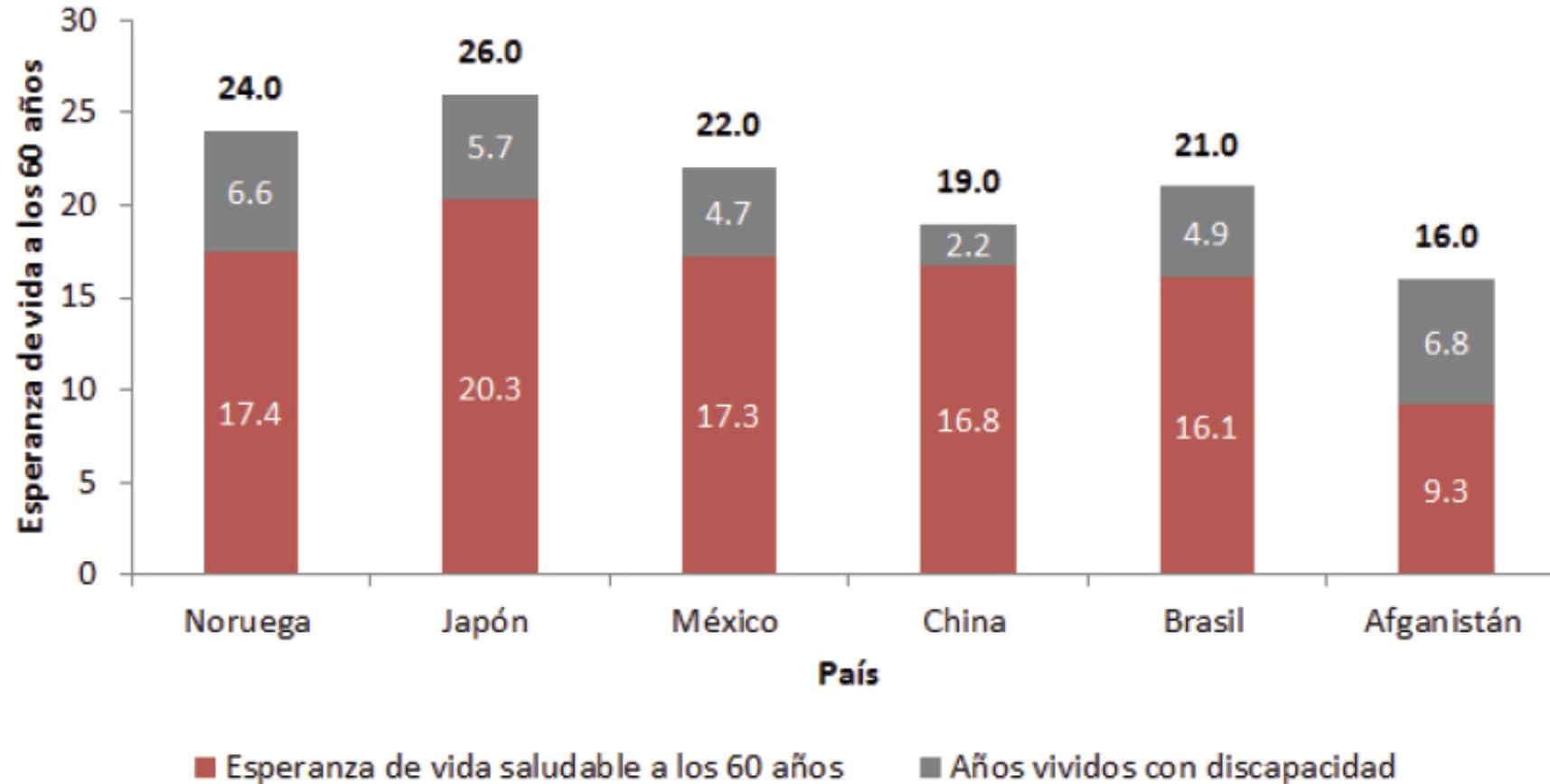
L'espérance de vie en 2050 sera de près de 80 ans

Esperanza de vida al nacer por sexo. México, 1930-2050



Vieillesse de la population au Mexique

Celui qui vit 60 ans aujourd'hui peut espérer vivre 22 ans de plus, mais...

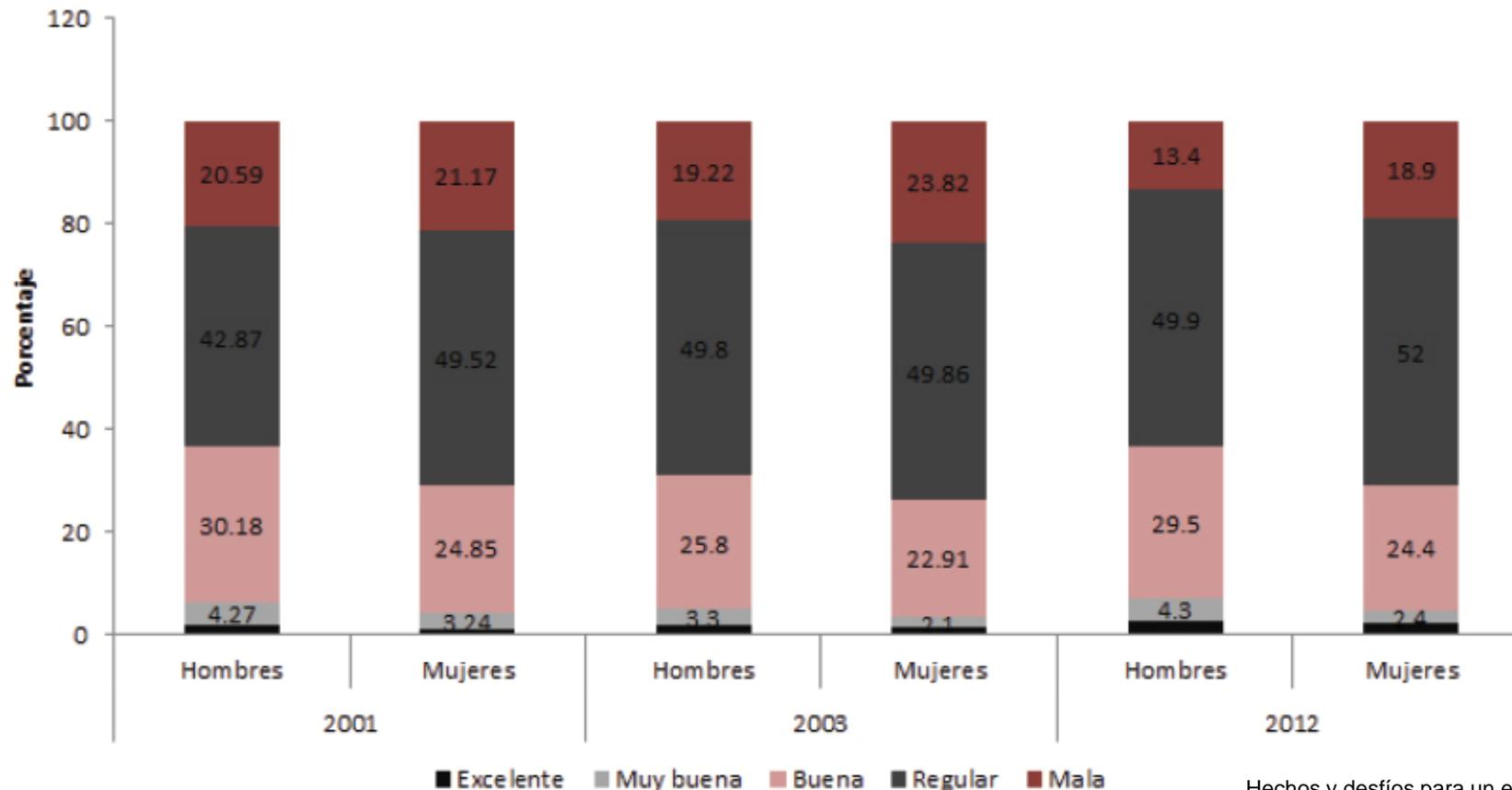


Vieillesse de la population au Mexique

2 : La charge de morbidité et présence de Sx gériatriques

Seuls 4/10 hommes et 3/10 femmes sont en bonne santé

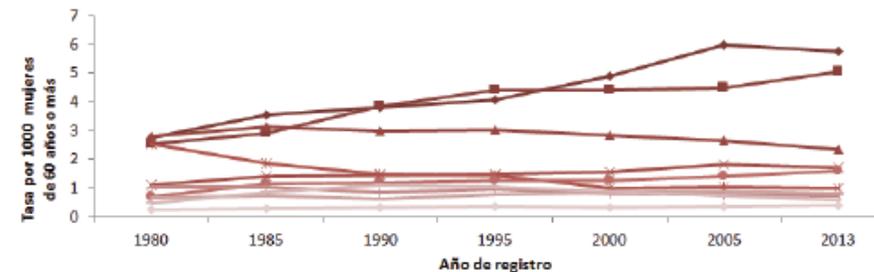
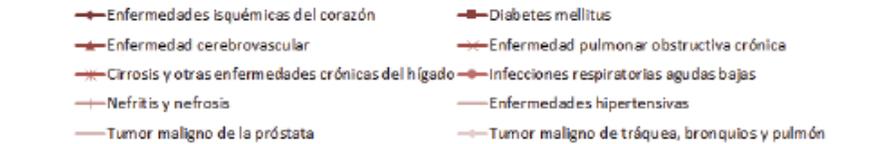
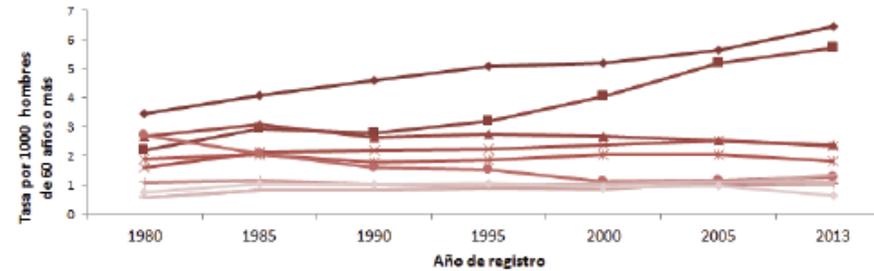
Autopercepción del estado de salud de la población de 60 años y más



Vieillessement de la population au Mexique

Le diabète et la cardiopathie ischémique représentent la mortalité la plus élevée

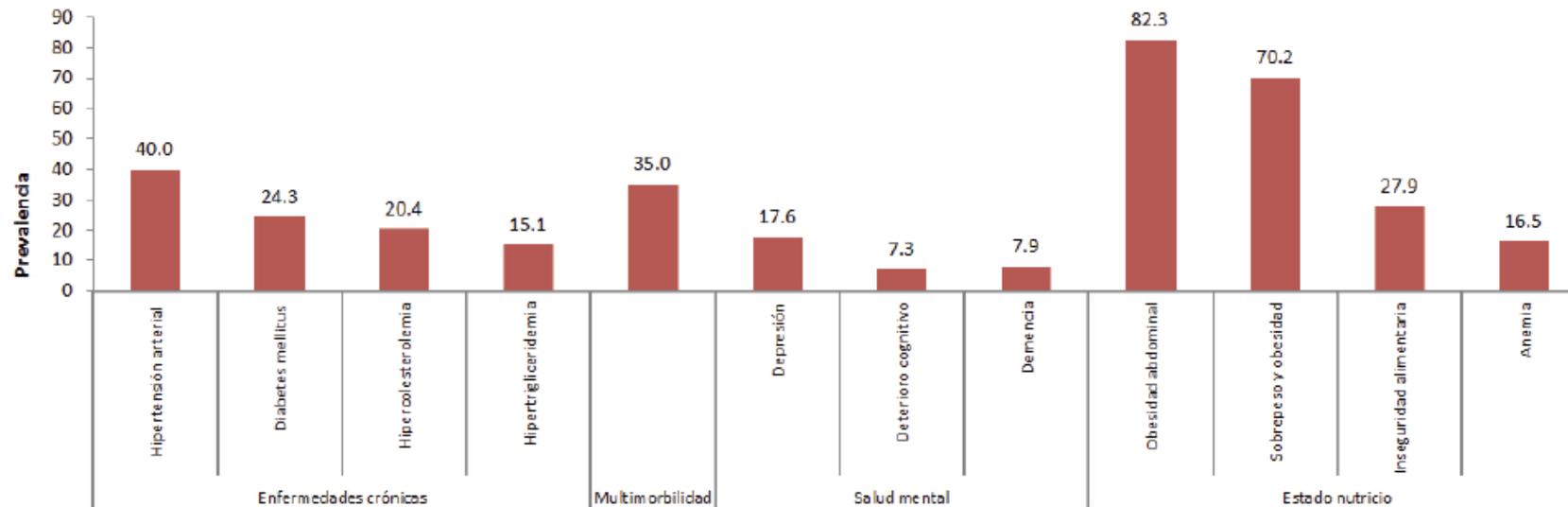
Tasas de mortalidad de personas de 60 años o más, por causas y sexo.
México, 1980-2013



Vieillesse de la population au Mexique

1/3 vivent avec au moins deux maladies chroniques

Prevalencia de diversas condiciones de salud de las personas mayores.
México, 2012

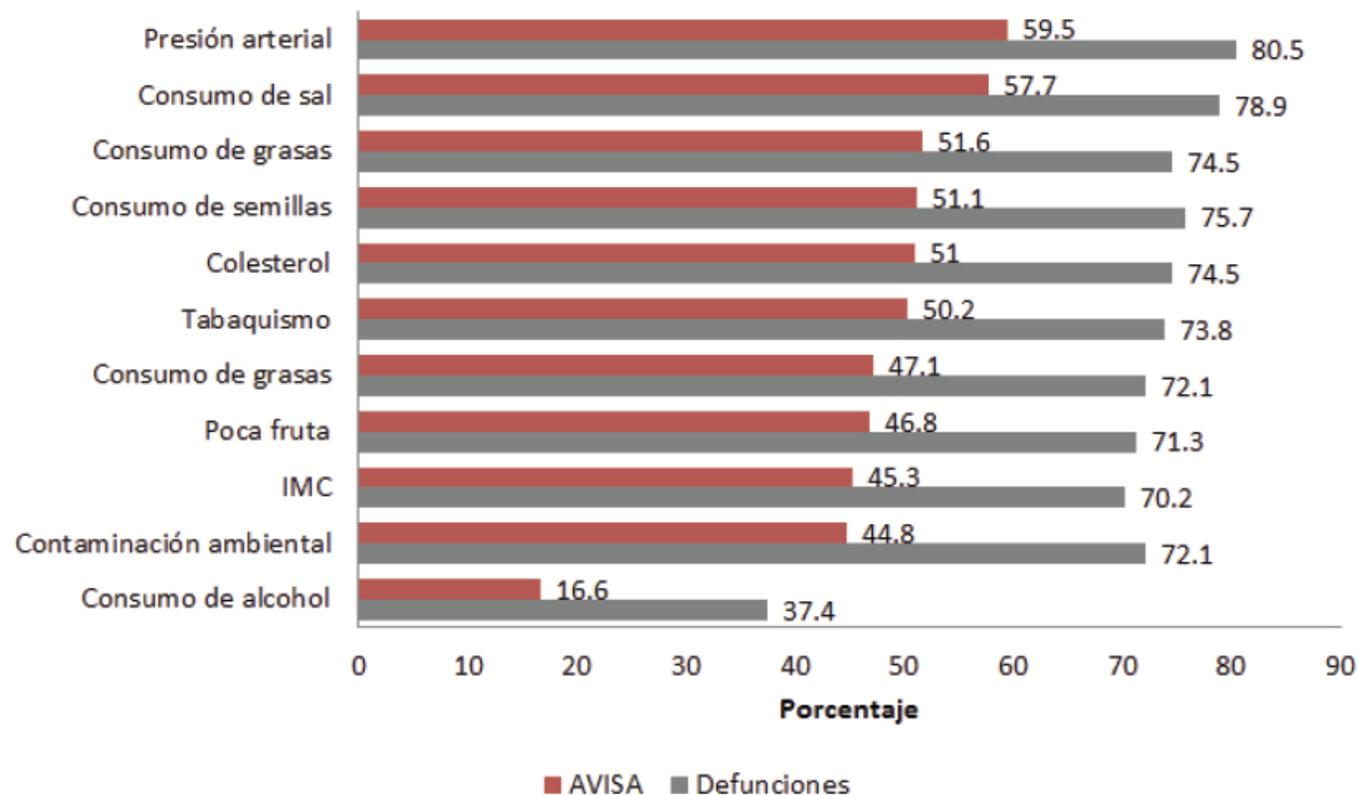


NOTA: La multimorbilidad se calculó a partir de la presencia de dos o más de las siguientes enfermedades: hipertensión arterial, diabetes mellitus, hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia.

Vieillesse de la population au Mexique

2/3 des années de vie en bonne santé perdues sont liées à un mode de vie défavorable

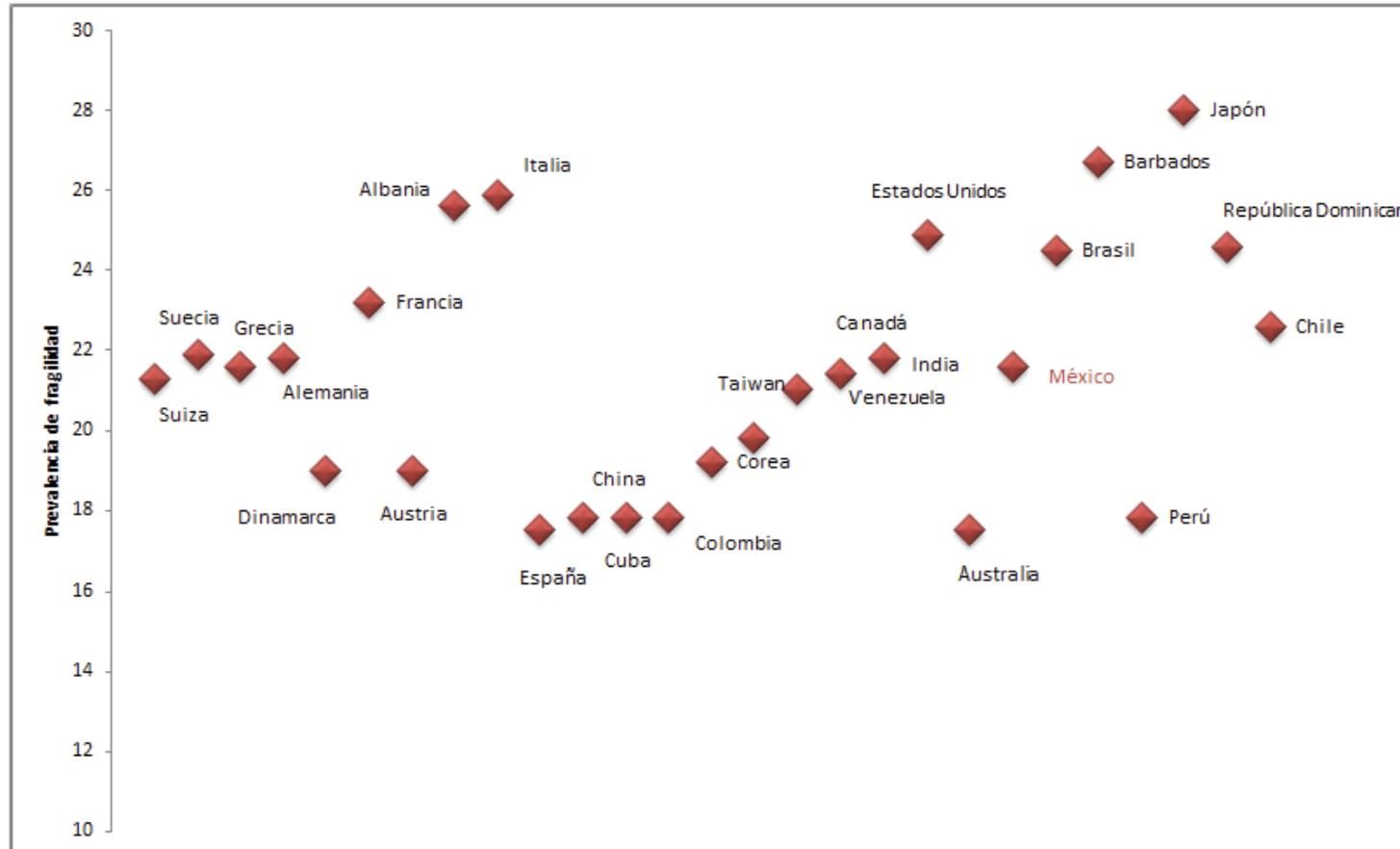
Porcentaje de defunciones y años de vida saludable (AVISA) por factor de riesgo en la población de 60 años o más. México, 2010



Vieillesse de la population au Mexique

1/5 des seniors mexicains sont fragiles

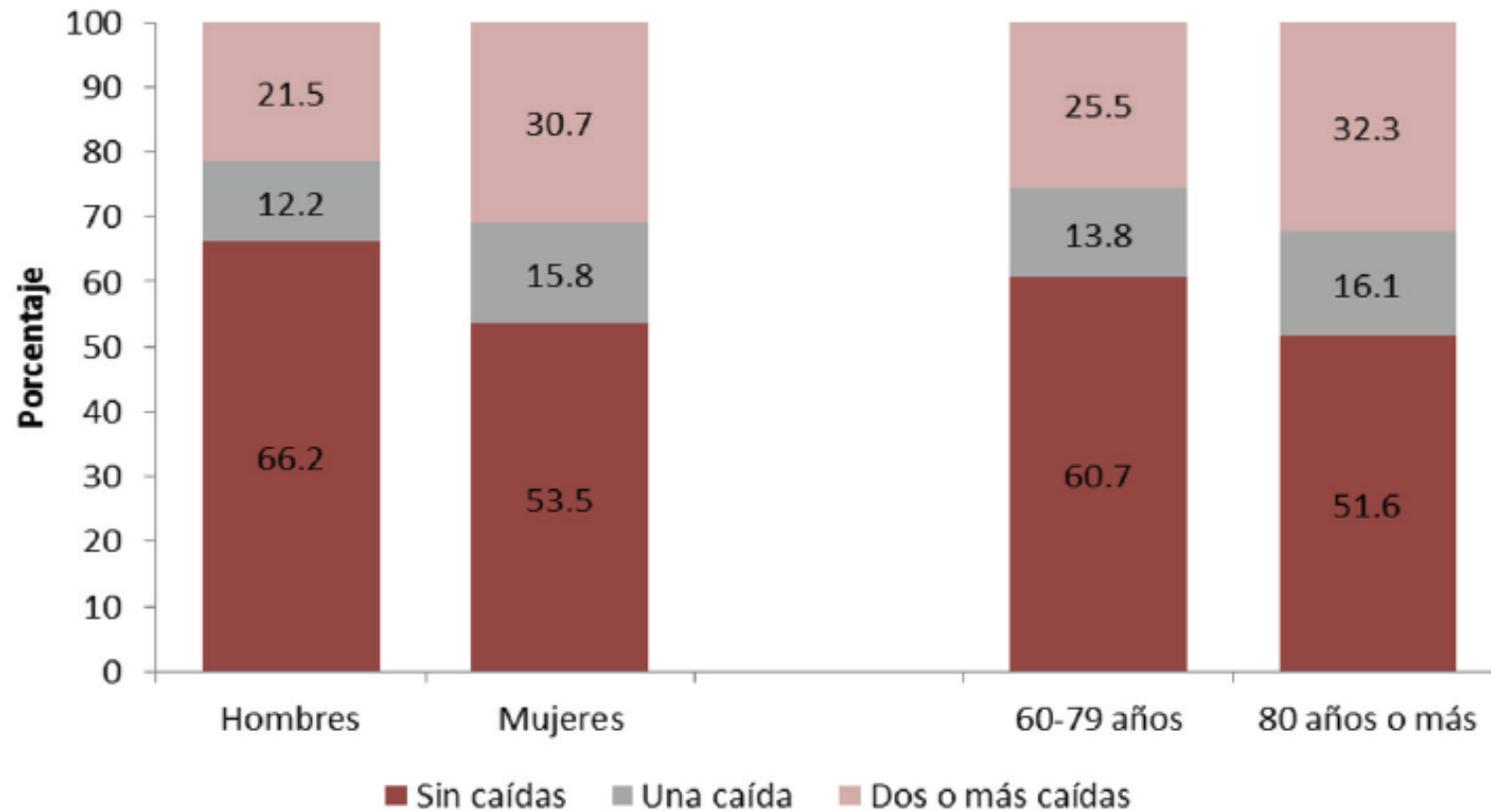
Porcentaje de fragilidad en personas mayores (60 años o más). Varios países



Vieillesse de la population au Mexique

4/10 âgées de 60 ans et plus ont subi au moins une chute

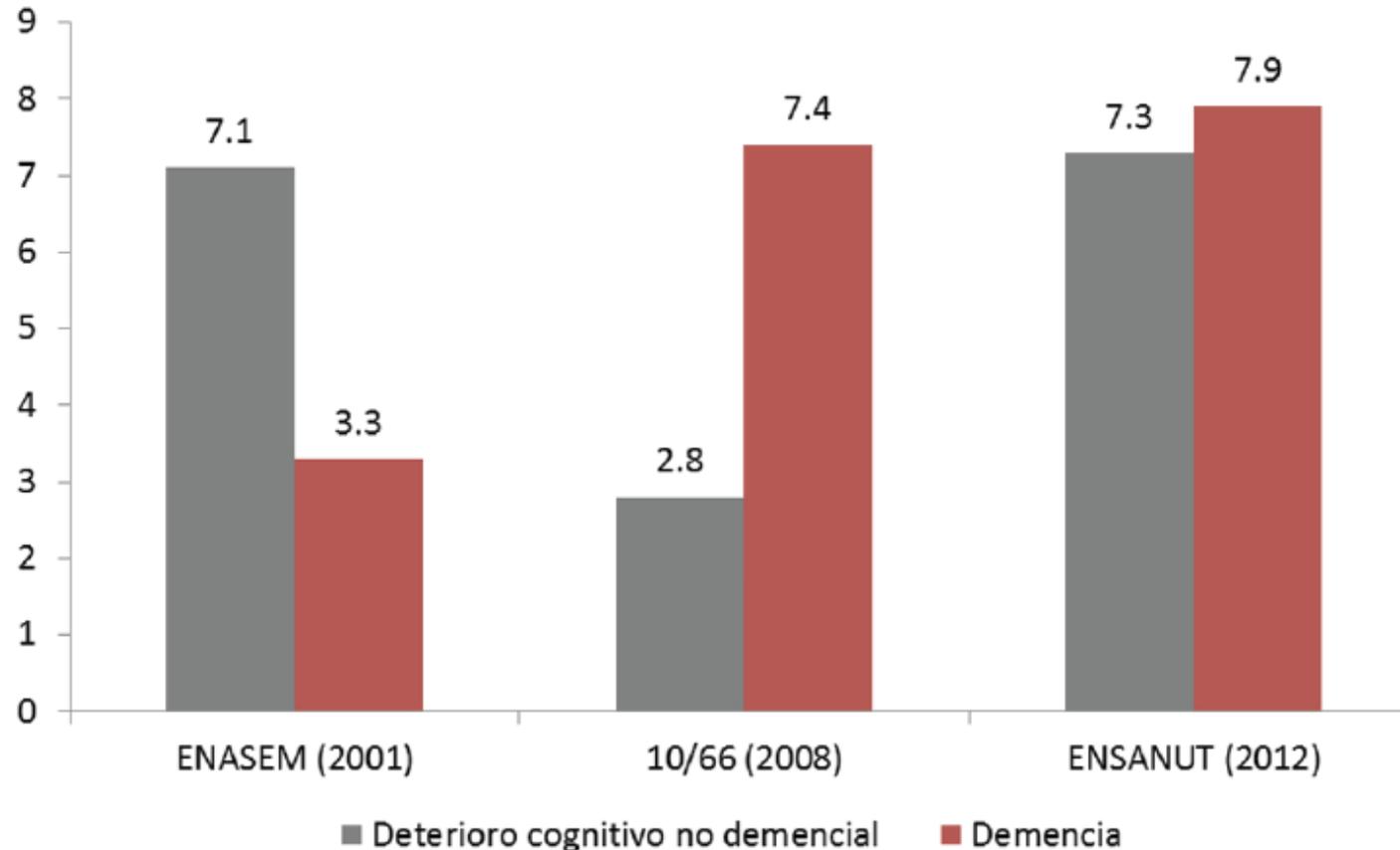
Distribución de la frecuencia de caídas reportadas por las personas mayores durante los dos últimos años. ENASEM, 2012



Vieillesse de la population au Mexique

Le déclin cognitif et la démence touchent plus de 15 % des personnes âgées

Prevalencia de demencia y deterioro cognitivo no demencial en personas mayores. México, 2001, 2008 y 2012

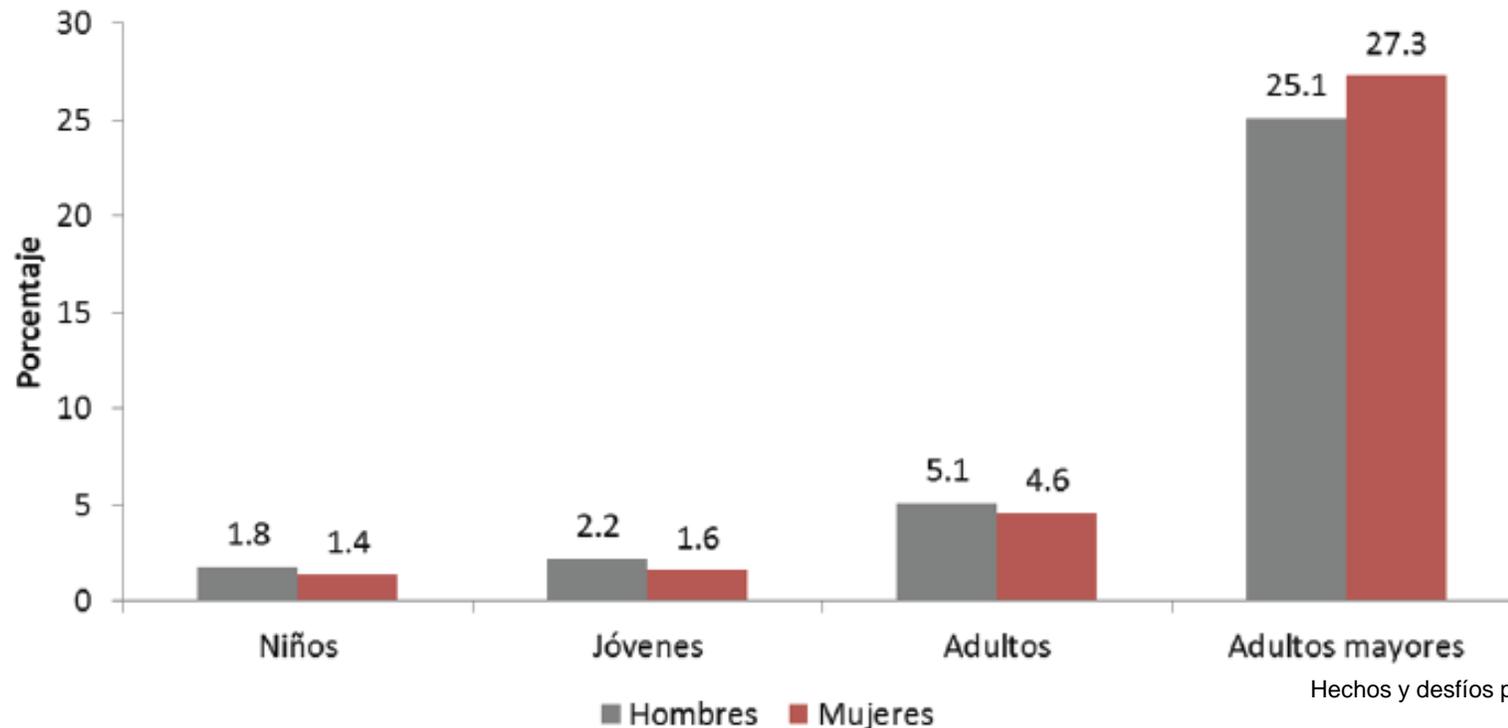


Vieillesse de la population au Mexique

3 : L'incapacité et les besoins de soins augmentent

Le diabète est la première cause d'incapacité chez les 70 ans et plus
¼ des personnes âgées ont des limitations fonctionnelles :

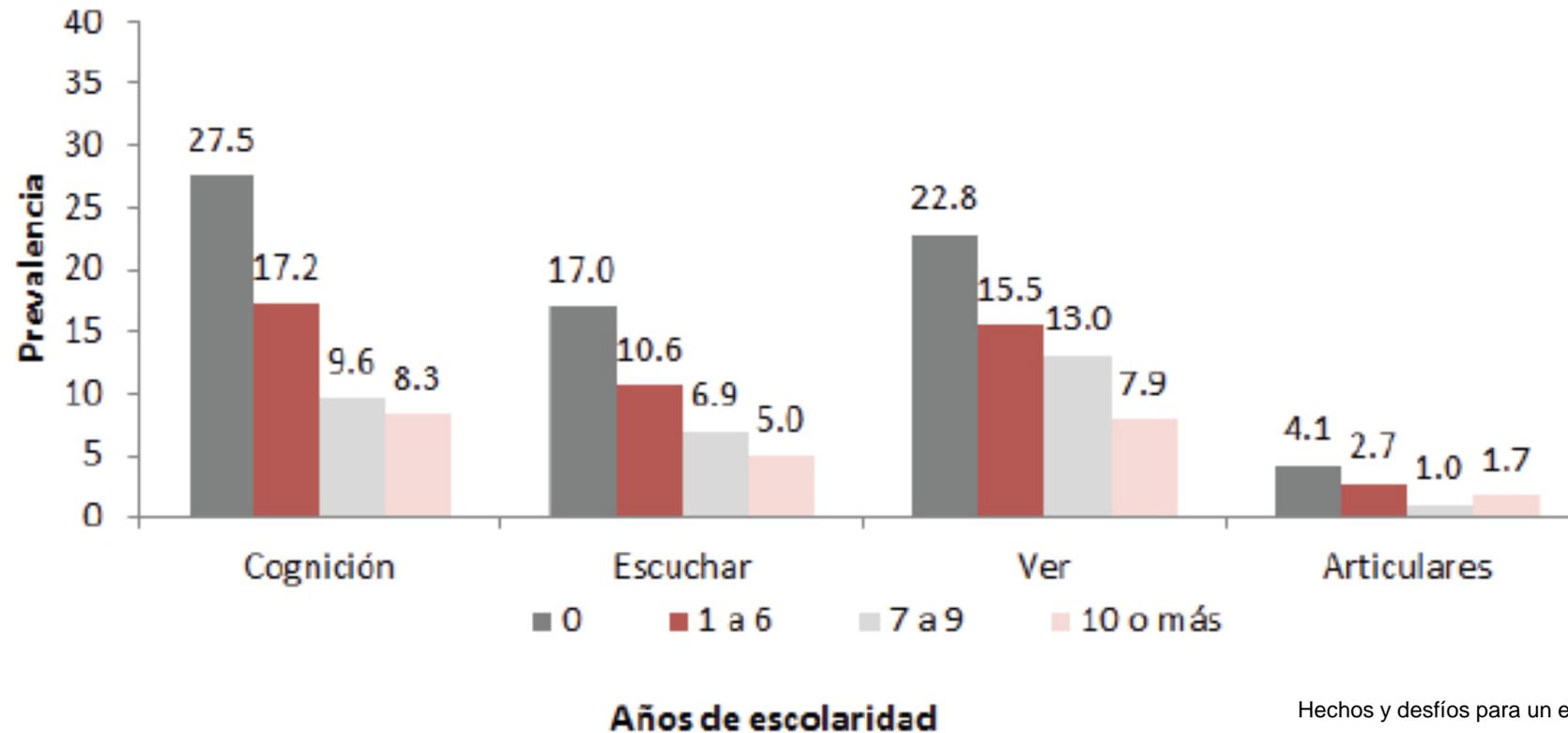
Prevalencia de discapacidad según sexo y grupos de edad. México, 2010



Vieillesse de la population au Mexique

Les moins instruites ont davantage de limitations fonctionnelles

Limitaciones funcionales de las personas mayores.
México, 2012



Vieillesse de la population au Mexique

¾ sont confrontées à des barrières environnementales

L'incapacité augmente à mesure que l'âge avance

Hechos y desafíos para un envejecimiento saludable en México
INGER

Manrique et al., 2013

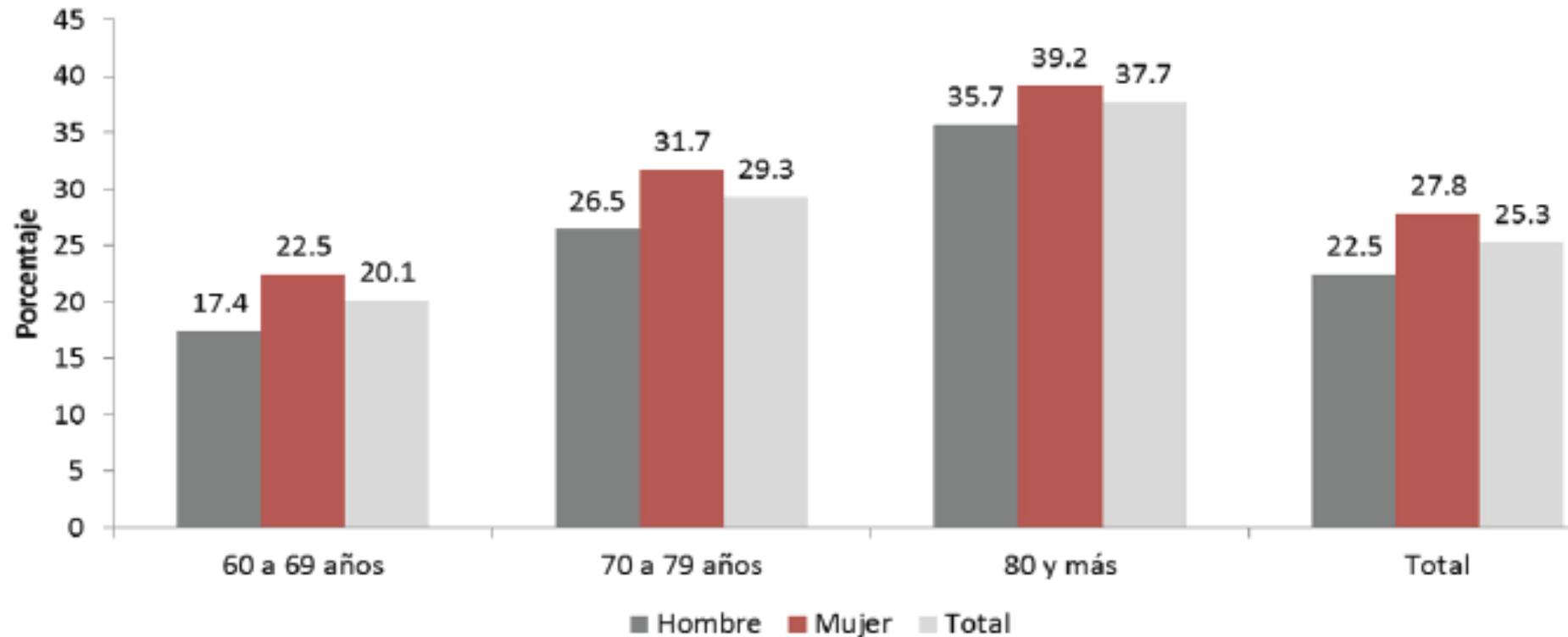
Características sociodemográficas y de salud	Con barreras		Sin barreras	
	N	%	N	%
Principal dificultad autorreportada				
Mental	9	1.0	22	5.7
Caminar o moverse	732	77.9	168	43.9
Ver	125	13.3	90	23.5
Hablar o comunicarse	10	1.1	19	5.0
Escuchar	58	6.2	69	18.0
Atención y aprendizaje	6	0.6	15	3.9
Severidad de la dificultad				
Leve	58	6.2	61	16.0
Moderada	288	30.6	102	26.7
Severa o extrema	594	63.2	219	57.3



Vieillesse de la population au Mexique

¼ des personnes âgées ont besoin de soins à domicile

Porcentaje de población adulta mayor que necesitó cuidados en el hogar por grupo de edad y sexo. México, 2009



Vieillesse de la population au Mexique

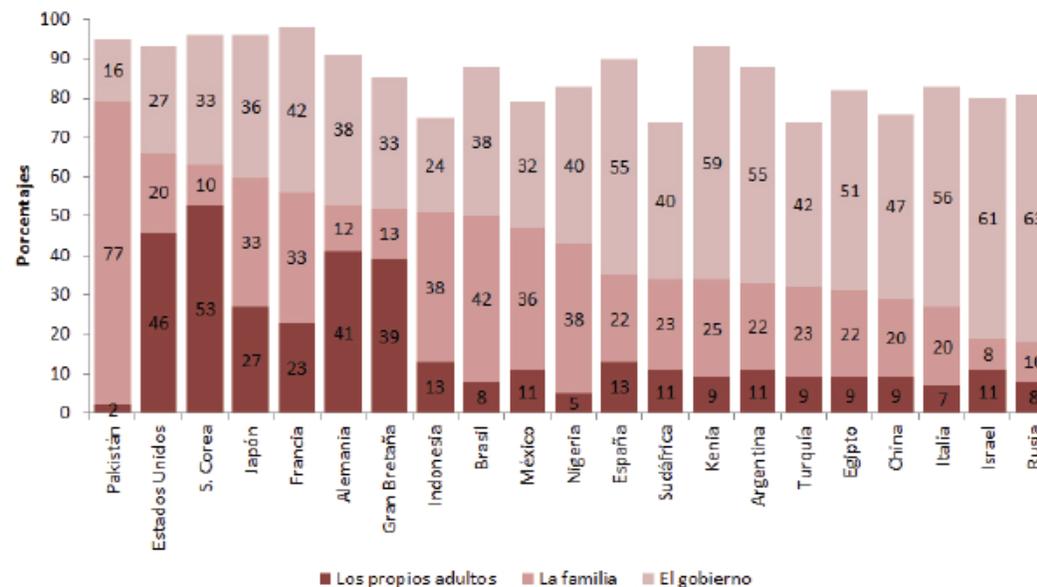
Le travail non rémunéré en santé représentait 19,3 % du PIB de la santé

80 % du temps consacré aux soins revient aux femmes

López Ortega y Jiménez Bolón, 2014

1/3 estiment que la prise en charge doit incomber à la famille :

Responsabilidad del cuidado de las personas mayores. Varios países



Vieillesse de la population au Mexique

4 : Réponse insuffisante du système à la couverture universelle

Il y a 10 ans, 2/10 n'avaient PAS d'affiliation

López Ortega y Jiménez Bolón, 2014

1/5 des hospitalisations des personnes 60-74 ans sont potentiellement évitables grâce à des actions préventives

Hechos y desafíos para un envejecimiento saludable en México
INGER

Les unités médicales publiques disposent de peu de cliniques gériatriques

Les unités médicales publiques disposent de peu de lits pour les P Â

Il y a peu de gériatres

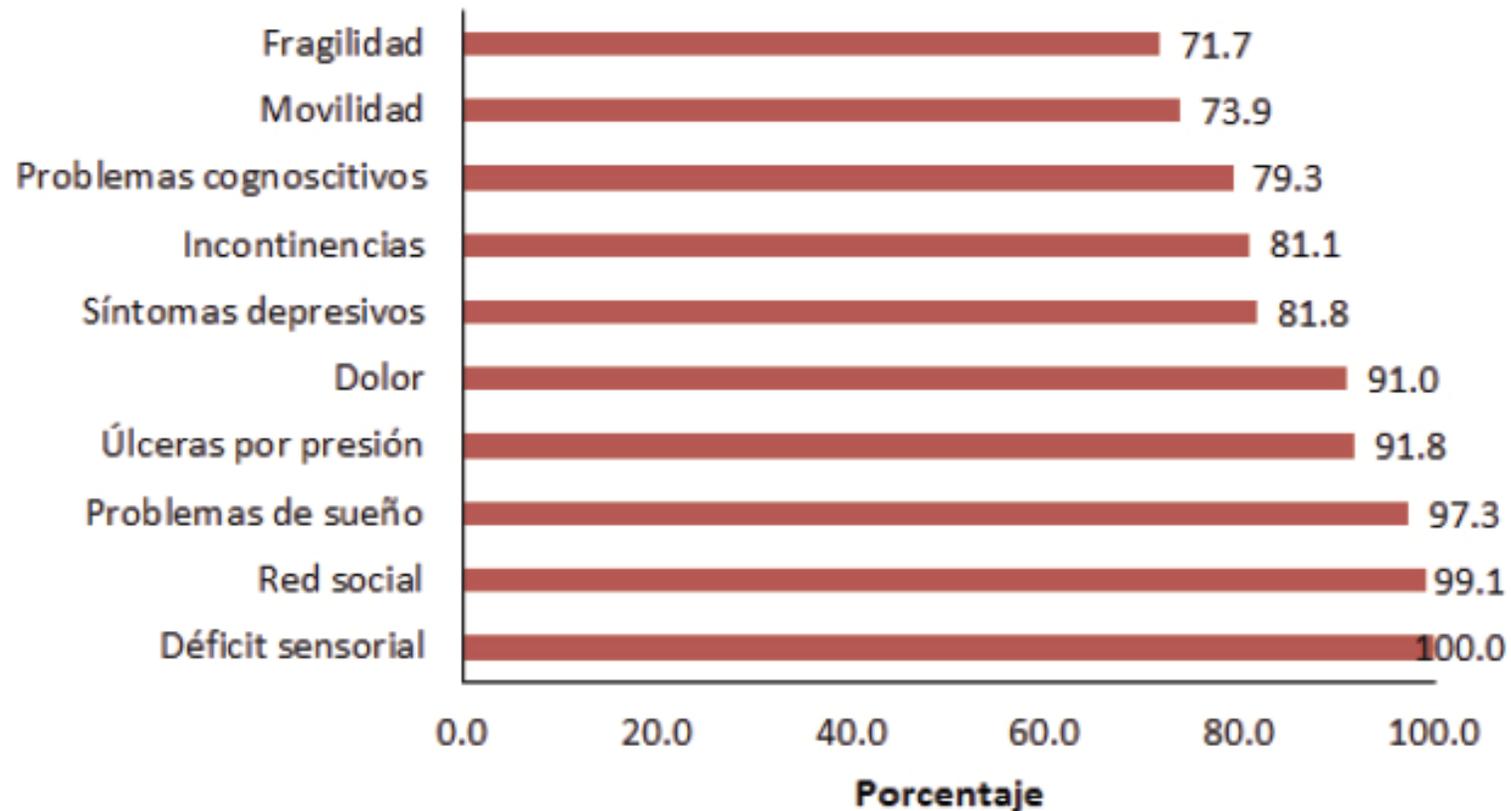
Dirección General de Información en Salud, 2015



Vieillesse de la population au Mexique

Le Sx gériatriques s'aggravent ou ne changent pas pendant l'hospitalisation

Condiciones geriátricas que no se modifican o que empeoran durante la hospitalización

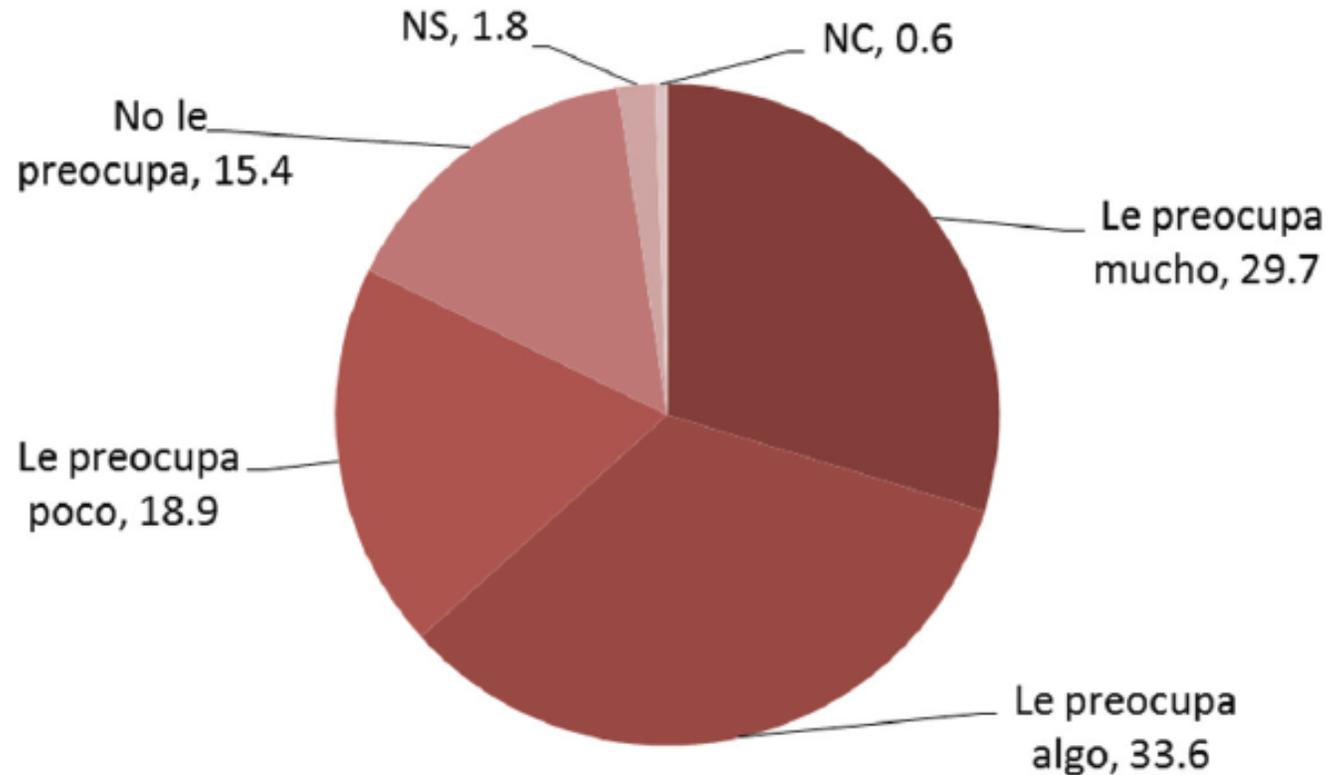


Vieillesse de la population au Mexique

5 : Les stéréotypes négatifs, la discrimination et la maltraitance...

6/10 Mexicains craignent du vieillissement

Preocupación de los mexicanos frente al envejecimiento, 2015



NS= no sabe, NC= no contesta.



Vieillesse de la population au Mexique

Le stéréotype : faibles capacités physiques et mentales, facilement irritables, enfantins et improductifs

Giraldo Rodríguez, 2015

1/10 est maltraitée et plus encore chez les personnes handicapées

Giraldo Rodríguez, 2015

90 % des personnes âgées contribuent au bien-être du foyer

Promedio de horas y tasa de actividad en actividades seleccionadas de la población de 60 años o más. México, 2009

Instituto Nacional de las Mujeres, 2015

Actividad seleccionada	Promedio de horas			Tasa de actividad		
	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres	Total
Trabajo doméstico no remunerado	36.0	15.4	26.6	94.6	91.8	93.3
Preparación y servicios de alimentos para los integrantes del hogar	16.3	5.9	13.1	87.5	46.4	68.5
Limpieza de la vivienda	9.5	4.2	7.5	80.2	58.3	70.1
Cuidado de la ropa	4.5	1.6	3.7	79.4	39.1	60.8
Compras para los integrantes del hogar	2.7	2.4	2.6	56.1	44.4	50.7
Administración del hogar	1.2	1.3	1.2	56.4	61.7	58.9

Vieillessement de la population au Mexique

Problèmes pour leurs soins dans les pays en développement

Un échec de la réussite ?



Vieillessement de la population au Mexique

Services de santé

« Gériatrisation » de la médecine :

- ↑ incidence de la maladie et tendance à la chronicité de celle-ci
- ↑ prévalence de l'incapacité
- ↑ utilisation des soins de santé primaires
- ↑ consommation de médicaments
- ↑ occupation des lits
- Besoin accru de soins continus



Informe Mundial sobre Envejecimiento y Salud OMS

Premisas respecto a las personas mayores

- 1 **Modificar los estereotipos** que las relacionan con dependencia y carga.
- 2 **No existe una persona mayor típica:** hay una gran diversidad, la edad no es el único determinante para los niveles de capacidad física y mental.
- 3 **Las políticas deben diseñarse para** permitir que logren trayectorias positivas y productivas.
- 4 **La edad avanzada no implica dependencia** y debe eliminarse la discriminación.

- 5 **El gasto en la población de edad es una inversión, no un costo.**
 - Los gastos en los sistemas de salud son inversiones que fomentan la capacidad y, por lo tanto, el bienestar y la contribución de este sector de la población.
 - Estas inversiones también ayudan a las sociedades a cumplir sus obligaciones respecto a los derechos fundamentales de esas personas.





**Comisión Nacional de
los Derechos Humanos**

**Informe Especial sobre la Situación
de los Derechos Humanos de las
Personas Mayores en México**

19 de febrero de 2019



Vieillesse de la population au Mexique

Rapport CNDH 2019

« Au Mexique, les personnes âgées sont particulièrement vulnérables... »

« ...un groupe confronté à divers obstacles culturels, économiques et sociaux... »

« ...victimes d'une double ou triple discrimination... »

« ...il faut renforcer la formation et la sensibilisation des fonctionnaires aux droits des personnes âgées... »

« C'est une priorité d'investir dans les soins et la recherche gérontologiques et gériatriques... »



Vieillesse de la population au Mexique

Le vieillissement NE doit PAS être considéré comme un fardeau pour les systèmes de santé ou comme un problème de financement des retraites

- Possibilité de réorienter les politiques publiques
- Proposer un nouveau sens de la vieillesse
- Proposer un nouveau sens aux personnes âgées
- Proposer un nouveau sens au vieillissement



Vieillesse de la population au Mexique

Conclusions

- Vieillesse : un succès de la santé publique
- 1 personne sur 5 sera âgée de 60 ans et plus en 2050
- Adaptation à la transition démographique
- Des actions pour cette transition épidémiologique
- Promouvoir les activités d'enseignement, de soins et de recherche



Merci !



Vendredi 14 Février

11:30 – 12:30

Auditorium 1

Regards croisé vieillissement dans la Caraïbe et en Afrique

Modérateur(s) : D. RESIERE (Fort-de-France), S. BARTHOLET-GAZEUSE (Fort-de-France)

- **Vieillissement de la population en Afrique subsaharienne**
M. COUME (Dakar)
- **Vieillissement de la population en Afrique du Nord**
L. LETCHIMY (Fort-de-France)
- **Vieillissement de la population au Mexique**
A. AVILA-FUNES (Mexico)